MENTALE STÄRKEN

Sporthypnose · Selbsthypnose

Mentales Training · Coaching

6. Tagung Mentales Stärken

inkl. 9th World Congress on Mind Training for Excellence in Sport & Life

Alman Brian • Amirsadri Afshin • Andersch Julia • Ardoris Igor • Armatas Andrew • Arras Ulrike • Bach Markus • Bartl Reinhold • Bathe Stefanie • Biberacher Lucia • Biró Gyula • Blecharz Jan • Bohne Michael • Bolz Judith • Braun Martin • Bruckner Sonja • Budinger Markus • Busch Martin • Carolusson Susanna • Cordes Charlotte • Dohne Klaus-Dieter • Dunemann Angela • Engelhardt Ulla • Fagéus Kjell • Fathi Mehdi • Fischer-Bartelmann Barbara • Fischer-Ott Melchior • Flatischler Reinhard • Flatischler Anna-Maria • Fritzsche Thomas • Fruth Sabine • Furman Ben • Fürst Annette • Gagne Michel • Gsur Christine • Hahn Britta • Hammel Stefan • Hartman Woltemade • Hauser Eberhard • Heimsoeth Antje • Helle Ursula • Höber Martina • Hodum Ingo • Hoffmann-Bisinger Ilka • Hofmeister Susanne • Höfner Noni • Huber Florian • Hullmann Ina • Jacob Bernhard • Kellerer Juliane • Keweloh Astrid • Kirschbaum Stefanie • Klajs Kris • Kollar Andreas • Kramer Berit • Kruczek-Schumacher Margarethe • Kustermann Houma • Lang Anne M. • Langmair Herbert • Leeb Werner A. • Linßen Frederic • Liu Tianjun • Mair Alexandra • Martin Oliver • Meiss Ortwin • Melzig Brigitte • Müller Adriana-Daniela • Müller Anja • Müller-Quade Claudia • Nees Frauke • Neitsch Jana • Neubauer Ursula • Niehues Frauke • Nkenke Stella • Nolle Timo • Pfahl Joachim • Precht Anke • Prior Manfred • Reinicke Claudia A. • Renner Anett • Rojas Fee • Rozhkova Olena • Ruysschaert Nicole • Sandström Ulf • Schmid René • Schmidt Gunther • Schwartz Florian • Shahidi Enayatollah • Siekanska Malgorzata • Signer-Fischer Susy • Simon Ute • Spitzbarth Alexandra • Steiner Bernhard • Steinert Stefan • Sverrisson Valdimar • Sweeney Susanna • Theuretzbacher Klaus • Trenkle Bernhard • Ueing Stefan • Unestål Lars-Eric • Unestål Elene • Vasina Nadya • Wirl Charlotte • Wismek Andreas • von Witzleben Gabriela • Wurster Michael • Zeyer Reinhold

02.11.-05.11.2023 • WÜRZBURG

www.mentalesstaerken.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

hier nun das finale Programm unserer 6. Tagung Mentales Stärken seit 2007, zusammen mit dem 9th World Congress on Mind Training for Excellence in Sport & Life. Wie jedes Mal beleuchten und vergleichen dieses Mal wieder über 100 ReferentInnen verschiedene Anwendungsfelder von mentalen Techniken, Beratung und Coaching in der Wirtschaft, im Sport, für Kunst und Politik bis hin zu Universität und Schule.

Das Schwerpunktthema „Posttraumatische Reifung/Wachstum“ fand erstaunlichen Anklang bei unseren ReferentInnen. Recht viele Workshops adressieren dieses Thema und auch viele der Hauptvorträge werden dieses Thema illustrieren. Bei diesen Hauptvorträgen kann ich schon einige überraschende und bewegenden Lebensgeschichten und Momente versprechen. Mit mehreren dieser ReferentInnen war ich die letzten 3 Wochen via Zoom oder persönlich in Kontakt, um die Tagung vorzubereiten. Post-pandemische Kongressorganisation bietet für das Organisationsteam ebenfalls enorme Reifungschancen um Geduld und Toleranz zu entwickeln. In den Kongresszentren fehlen uns viele der fachkundigen AnsprechpartnerInnen, mit denen wir seit langem zusammengearbeitet haben. Alles dauert länger, vieles muss neu erfunden werden. Teils müssen wir mit unserem Team plus zusätzlichen Leuten diese Lücken schließen.

Auch die internationale Kooperation und Koordination ist nach dieser Pandemie noch anders. Es werden jetzt kurzfristig noch sechs chinesische KollegInnen mit Prof. Liu anreisen und auch Prof. Mohan aus Indien möchte laut Mail vom Mai einige KollegInnen als Co-ReferentInnen in seinen Workshop integrieren.

Unseren beliebten Bunten Abend der Kleinkunst wird von dem Kabarettisten und Wordkünstler Thomas C. Breuer gestaltet und moderiert. Der Weltklasse-Klarinettist Kjell Fagéus wird wieder mit dem Pianisten Love Derwinger ein Konzert geben. Ein Tagungsfest mit Live-Musik wird es natürlich auch geben. Schön, dass wir wieder Tagungen live genießen können, uns live und alive begegnen, austauschen, inklusive gemeinsam feiern und tanzen.

Wir laden Sie/Euch herzlich zur Tagung ein. Reichen Sie das Tagungsprogramm gerne weiter und informieren Sie Ihre KollegInnen. Danke.

Bernhard Trenkle für das gesamte Tagungsteam

© A. Friese

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl. Wi.-Ing.

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Informationen, Tagungsidee & Programmübersicht **4-5**

Die ReferentInnen **6-8**

Programmübersicht **9**

Vorkongress-Workshops von Tianjun Liu, Bernhard Trenkle, Lars-Eric Unestål und Gunther Schmidt **10-11**

Tagungsprogramm
Donnerstag 12-13
Freitag 14-15
Samstag 16-17
Sonntag 18

Kulturprogramm **19**

Angebot für StudentInnen und Praktikum am MEI Rottweil **20**

Hotels in Würzburg & ein Angebot der Deutschen Bahn **21**

Häufige Fragen **22**

Weitere Fortbildungsangebote **23-25**

therapie.tv – Abonnement **26**
Video-Streaming-Paket **27**

Wigry 2024, Kindertagung 2024 **28**

Bücher von Bernhard Trenkle **29**

Impressum **30**

Anmeldformular **31**

Lieber online teilnehmen? **32**

Milton Erickson (1901-1980)

Amerikanischer Arzt und Pionier moderner Hypnose- und Psychotherapie. Erickson gilt als Vordenker und Vater der lösungs- und ressourcenorientierten Ansätze (de Shazer, u.a.) aber auch der strategischen Therapie (Watzlawick, Haley) und der systemischen Therapie (Selvini, Heidelberger Schule um Stierlin). Es finden sich heute Zitate wie: »Sigmund Freud war der Einstein der Theorie, Milton Erickson ist der Einstein der Praxis.« Gregory Bateson bezeichnete Erickson als den Mozart der Kommunikation.

Ziel der Tagung

In dieser pragmatischen Tradition von Milton Erickson wird die Würzburger Tagung »Mentale(s) Stärken« die Praxis wirkungsvoller Kommunikation in Coaching, Mentalem Training, etc. in den Vordergrund rücken.
Anders gesagt: die TeilnehmerInnen werden mit einer Fülle von »Handwerkszeug« für ihre jeweiligen Tätigkeitsbereiche an ihre Arbeit zurückkehren. Und – in vielen Workshops werden diese internationalen ExpertInnen mit TeilnehmerInnen (oder KlientInnen) live oder über Video dokumentieren und demonstrieren, wie sie konkret und praktisch arbeiten und ihre Techniken an die TeilnehmerInnen weitergeben.

2023 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema: Posttraumatische Reifung/ Wachstum

Wir beleuchten wie uns gesundheitliche, mentale und politische Krisen oft dazu bringen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und über uns hinauszuwachsen.

Wir werden auf dieser Tagung sehen und hören wie aus schweren Erkrankungen neue Fähigkeiten und besondere Kompetenzen entstehen können. Milton Erickson ist dafür auch ein gutes Beispiel.

Seine vielen Handicaps wie Dyslexie, Arhythmie, partielle Farbenblindheit haben zu besonderen Kompetenzen und Fähigkeiten geführt. Die Überwindung seiner schweren Kinderlähmung und Kompensation seiner Behinderungen haben ihn zu einem besonderen Menschen, Arzt und Therapeuten gemacht.

Wir haben unsere ReferentInnen gebeten diesen Fokus mitzuberücksichtigen und haben bei den Workshops erstaunlich vielversprechende Vorschläge bekommen und diese jetzt im Programm. Bei den Hauptvorträgen sind wir teils aktiv auf Menschen zu, die uns zu diesem Thema aufgefallen sind. So zum Beispiel ein isländischer IT-Spezialist, der überraschend erblindete und sich sehr beeindruckend als Stand-Up-Comedian neu erfunden hat. Ein sehr guter persönlicher Freund saß in einem diktatorisch regiertem Land letztes Jahr über einen Monat zu Unrecht im Gefängnis und kämpft und arbeitet auf beeindruckende Art gleich wieder weiter. Er will darüber sprechen. Dazu gehören auch zwei ehemalige ukrainische Spitzensportlerinnen, die der Krieg in der Ukraine von Glanz und Glamour in Las Vegas in eine neue Rolle gebracht hat.

Das wird nicht nur ernst sondern vielfach überraschend witzig, lustig und unterhaltsam werden. Ich habe schon immer den Spruch geliebt: „Mit nur einem Messer im Rücken geht unsereiner noch lange nicht nach Hause.“ Wir werden neben diesen besonderen Beispielen für Mentale Stärke bei den Hauptvorträgen aber auch andere wichtige Themen ansprechen.

Tagungsstruktur

- Überwiegend dreistündige Themenworkshops (6 Zeitpunkte mit jeweils 15 parallelen Workshops)
- Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Arbeit
- Jeden Tag 1-2 Hauptvorträge zu zentralen Themen oder zur generellen Horizonterweiterung
- Jeden Tag Abendprogramm, Tagungsfest mit Live-Musik, Kabarett

TeilnehmerInnen und Zielgruppen

- Coaches, TrainerInnen und LehrerInnen für Sport, Wirtschaft, Politik und Kunst (Musik, Theater, etc.), die ihrem Repertoire neue Dimensionen hinzufügen wollen
- PsychotherapeutInnen, die ihr (hypno)therapeutisches Know-How in neuen interessanten Bereichen einsetzen, ihr Repertoire erweitern und ihr Arbeitsfeld im Vergleich zu anderen Feldern reflektieren wollen
- SportpsychologInnen, die ihr theoretisches Wissen und ihre Forschungsexpertise mit praktischem Know-How ergänzen wollen
- Eltern, die das Potential ihrer Kinder (und ihr eigenes) in Schule, Studium, Sport und Musik fördern und voll entfalten möchten
- Rehabilitationsfachleute und PhysiotherapeutInnen, die ihr Know-How mit suggestiven und mentalen Techniken ergänzen möchten

Tagungssprache

Der Großteil des Programmes wird auf Deutsch sein. Die internationalen KollegInnen werden auf Englisch unterrichten. Diese Veranstaltungen werden nicht gedolmetscht. Wir werden die Workshop-Schienen so gestalten, dass immer eine große Auswahl an deutschsprachigen Veranstaltungen stattfindet.

Kulturprogramm

Wie bei allen unserer Tagungen bieten wir auch Erfrischendes und Hochkarätiges am Abend. Unser Referent und Weltklasse-Klarinettist Kjell Fagéus wird wieder 1-2 andere MusikerInnen mitbringen und wieder ein Konzert geben. Dann wird es wieder etwas aus dem Bereich Humor, Kabarett, Chanson geben. Am Samstagabend wie immer: Tagungsfest mit Live-Musik zum Tanzen. Erstmalig werden wir wohl auch eine besondere Kunstausstellung integrieren.

Begleitende Ausstellung

Auf der Tagung wird es eine begleitende Ausstellung geben. Darunter befindet sich u.a. die Tagungsbuchhandlung. Neben vielen Standardwerken wird sie auch mit neuen und eher unbekannten Büchern bestückt sein. Wir erfragen regelmässig vorher unsere ReferentInnen nach ihren Empfehlungen und Insider-Tipps.

Tagungsort und Erreichbarkeit

Das Kongresszentrum Würzburg (Pleichertorstraße) liegt mitten in der Altstadt direkt am Main, mit unvergleichlichem Blick auf die Festung Marienberg. Würzburg liegt sehr zentral und ist mit den meisten Verkehrsmitteln sehr gut und schnell erreichbar.

Durch die gute Anbindung sind auch Flughäfen wie Frankfurt, München und Nürnberg sehr schnell erreichbar. Direkt am Hauptbahnhof gibt es auch eine große Flixbus-Station. Der Würzburg Hauptbahnhof ist nur 800 m vom Kongresszentrum entfernt.

© fotolia_mapics

© A. Bestle

© istock_IngaNielsen

ReferentInnen

Die rund 100 ReferentInnen aus der ganzen Welt sind meist ExpertInnen, die die Hypnotherapie des legendären amerikanischen Psychiaters Milton Erickson für ihre eigenen Arbeitsgebiete in Medizin, Psychotherapie aber auch Pädagogik oder Rehabilitation fortentwickelt haben. Sie haben später den Wert dieser innovativen Konzepte, Prinzipien und Techniken für das Coaching in Wirtschaft, Sport, Kunst, Politik, Schule und Studium entdeckt und werden auf dieser internationalen Konferenz ihre Konzepte unterrichten.
Unter den ReferentInnen sind weiterhin auch ExpertInnen aus anderen Gebieten, die das Tagungsthema aus ihrer speziellen Perspektive erweitern und vertiefen werden.

Es handelt sich um internationale ExpertInnen aus den Bereichen:

- Mentales Training und Selbsthypnosetraining im Sport
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung in Wirtschaft und Politik
- Potentialentfaltung und Entwicklung von Organisationen
- Performanceverbesserung in künstlerischen Berufen
- Leistungsumsetzung in Schule, Studium und Prüfungen
- Wiedererlangen alter Leistungsstärke in der Rehabilitation
- Prävention – (oder: Wenn man am Abgrund steht, ist Vorbeugen nicht mehr besser als Heilen)

2023 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema: Posttraumatische Reifung/Wachstum

Wir beleuchten wie uns gesundheitliche, mentale und politische Krisen oft dazu bringen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und über uns hinauszuwachsen.

Alman Brian

Afshin Amirsadri

Julia Andersch

Igor Ardoris

Andrew Armatas

Ulrike Arras

Markus Bach

Reinhold Bartl

Stefanie Bathe

Lucia Biberacher

Gyula Biró

Jan Blecharz

Michael Bohne

Judith Bolz

Martin Braun

Sonja Bruckner

Markus Budinger

Martin Busch

Susanna Carolsson

Charlotte Cordes

Klaus-Dieter Dohne

Angela Dunemann

Ulla Engelhardt

Kjell Fagéus

Mehdi Fathi

Barbara Fischer-Bartelmann

Melchior Fischer-Ott

Anna-Maria Flatischler

Reinhard Flatischler

Thomas Fritzsche

Sabine Fruth

Ben Furman

Annette Fürst

Michel Gagne

Christine Gsur

Britta Hahn

Stefan Hammel

Woltemade Hartman

Eberhard Hauser

Antje Heimsoeth

Ursula Helle

Martina Höber

Ingo Hodum

Ilka Hoffmann-Bisinger

Susanne Hofmeister

Noni Höfner

Florian Huber

Ina Hullmann

Bernhard Jacob

Juliane Kellerer

Astrid Keweloh

Stefanie Kirschbaum

Kris Klajs

Andreas Kollar

Berit Kramer

Margarethe Kruczek-Schumacher

Houma Kustermann

Anne M. Lang

Herbert Langmair

Werner A. Leeb

Frederik Linßen

Tianjun Liu

Alexandra Mair

Oliver Martin

Ortwin Meiss

Brigitte Melzig

Adriana-Daniela Müller

Anja Müller

Claudia Müller-Quade

Frauke Nees

ReferentInnen

Jana Neitsch

Ursula Neubauer

Frauke Niehues

Stella Nkenke

Timo Nolle

Joachim Pfahl

Anke Precht

Manfred Prior

Claudia Reinicke

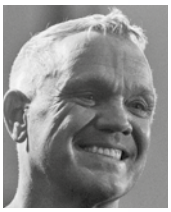
Anett Renner

Fee Rojas

Olena Rozhkova
(Elena Foxes)

Nicole Ruysschaert

Ulf Sandström


René Schmid

Gunther Schmidt

Florian Schwartz

Enayat Shahidi

Malgorzata
Siekanska

Susy Signer-Fischer

Ute Simon

Alexandra
Spitzbarth

Bernhard Steiner

Stefan Steinert

Valdimar Sverrisson

Susanna Sweeney

Klaus Theuretzbacher

Bernhard Trenkle

Stefan Ueing

Lars-Eric Unestål

Elene Unestål

Vasina Nadya

Charlotte Wirl

Andreas Wismek

Gabriele von
Witzleben

Michael Wurster

Reinhold Zeyer

Programmübersicht

MITTWOCH 01.11.2023	DONNERSTAG 02.11.2023	FREITAG 03.11.2023	SAMSTAG 04.11.2023	SONNTAG 05.11.2023
VORKONGRESS 11.00-13.30 Uhr Vorkongress 1 + 2 (Teil 1)	09.00-11.45 Uhr Eröffnungsvorträge	09.00-12.00 Uhr Parallele Work-shops (T3)	09.00-12.00 Uhr Parallele Work-shops (T5)	09.00-12.00 Uhr Parallele Work-shops (T7) 12.15-13.00 Uhr Hauptvortrag 13.00-13.15 Uhr Abschluss
13.30-15.00 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	
15.00-18.00 Uhr Vorkongress 1 + 2 (Teil 2) Online-Vorkongress 18.30-19.30 Uhr Online-Haupt-vortrag	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Work-shops (T2) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Work-shops (T4) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Work-shops (T6) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	

VORKONGRESS I
01.11.2023

11 - 18 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

Tianjun Liu und Bernhard Trenkle

Die chinesische Truhe – eine traditionelle chinesische Technik und innovative Varianten

Workshop auf Deutsch
(der Beitrag von Tianjun Liu wird gedolmetscht)

Prof. Tianjun Liu ist der Direktor des QiGong Laboratoriums der Peking Universität. Dort werden die traditionellen chinesischen Techniken wie Akupunktur, TCM, TaiChi, QiGong etc. auf Effizienz und Evidenz überprüft. Prof. Liu erwarb auch das Zertifikat "Klinische Hypnose MEG" über ein Training, welches 2008-2009 von Bernhard Trenkle an der Peking Uni organisiert wurde. Am Rande einer dieser Hypno-Workshops hat Tianjun Liu selbst in einer Abendvorlesung referiert und die Technik der chinesischen Truhe demonstriert. In der Folge hat Bernhard Trenkle diese Technik in seinen Therapien genutzt, modifiziert und ausgebaut. Dann erschien in China ein Buch mit vier Kapiteln von Liu und einem von Trenkle.
Etwa 2 Jahre später folgte die deutsche Variante.

Im Workshop werden Prof. Liu und Bernhard Trenkle diese Technik ausführlich darstellen, demonstrieren und die TeilnehmerInnen haben die Gelegenheit zum praktischen Üben. Dabei wird auch auf neue Entwicklungen und Überlegungen zu dieser überraschend wirksamen Technik eingegangen. Liu und Trenkle sind teils unterschiedliche Wege gegangen und beides scheint zu funktionieren.

VORKONGRESS II
01.11.2023

11 - 18 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)

Lars-Eric Unestål

Systematic Mind Training for Sport- and Life Excellence

Workshop auf Englisch

Der Pionier des Mentalen Trainings, Lars-Eric Unestål, der den Begriff "Mentales Training" 1969 prägte, gibt einen umfassenden Überblick und ein Update über die ganze Spannweite und die Möglichkeiten mentaler Techniken.

A workshop combining Theory and Practices
Areas
- Consciousness with focus on Alternative states of consciousness
- Mind Training areas with focus on Mental Training and Mindfulness
- Philosophy and Models with focus on the developmental- and Trainingmodels
- Relaxense – The ideal state of functioning in the day & Relax – for quality sleep
- The Special Mind Training “language”
- From the ideo-motor- to the Psycho-Neuro- Immunology-connections
- The 4 Success factors for Excellence in Sport and Life
- The Complex Self-Image as a key to a satisfying Life
- Mind Training and the Imposter syndrome
- From Vision and Goals to situation related Images
- Replace the SMART model with the MACT model
- Combine “Intellectual” goals with Goal-Images and Goal-Programming
- Action plans and/or cybernetic controlled action
- Attitude training of Optimism and Mental Toughness training
- Mind Training for better EQ – new methods for emotional control and development
- Mind Training for Peak Performance and IPS (Ideal Performance State)
- Mind Training for Effective Learning – The Unestål Learning pyramid
- Mind Training for Problem behaviors
- Mind Training for Psychosomatic problems
- Mind Training and the golden ratio for Life Harmony
- Mind Training for Future Excellence and Eternal Harmony

ONLINE-VORKONGRESS
Online per Zoom
01.11.2023 • **15.00-18.00 Uhr**

Der Pionier des hypnosystemischen Ansatzes und Gründer der Systelios-Klinik Gunther Schmidt liefert uns einen maßgeschneiderten Auftakt für unseren Kongress unter dem Motto Postraumtische Reifung/Wachstum. Da Gunther Schmidt zum Zeitpunkt unserer Tagung im Ausland ist, findet dieser Workshop online statt.

Online-Vorkongress • 15 - 18 Uhr

Wie man traumatische Erfahrungen und Krisen zu „Booster-Reizen" für Kompetenz-Entwicklung machen kann – hypnosystemische Utilisationsstrategien

Auch in vielen Therapien und Beratungen wird oft davon ausgegangen, dass Erfahrungen in der Vergangenheit, insbesondere als traumatisch erlebte, die Ursache des Erlebens von Betroffenen in der Gegenwart seien. Mit hypnosystemischen Methoden kann man aber klar und schnell zeigen, dass die Vergangenheitserfahrungen niemals das Erleben in der Gegenwart bestimmen, sondern viel mehr nur als starke „Einladungen" wirken (und niemals „Ursache" sein können), leider aber oft so, dass sich Menschen von ihnen bestimmt erleben. Im Workshop werden verschiedene spezifische Interventionsstrategien vermittelt, mit denen die Gegenwart so gestaltet werden kann, dass Betroffene wieder zu kompetenten autonomen „Regisseur*innen" ihres heutigen und zukünftigen Lebens werden können.

Gunther Schmidt

Online-Hauptvortrag* • 18-30 - 19.30 Uhr

Bestimmen traumatisierende Erlebnisse uns oder bestimmen wir ihre Wirkung? – hypnosystemische Befreiungsmöglichkeiten für gesundes Wachstum

Üblicherweise werden (z.B. auch in den ICD-Klassifikationen) traumatische Ereignisse so beschrieben, als ob sie das Erleben von Betroffenen bestimmen. Damit werden diese einseitig in erster Linie nur als ausgelieferte Opfer beschrieben, was ihre autonomen Selbstwirksamkeits-Kompetenzen ausblendet. Im Vortrag wird gezeigt, wie man auch aus solchen, oft extrem leidvolle Erfahrungen noch sehr stärkende Persönlichkeitsbereichernde Kompetenz-Möglichkeiten machen kann bei gleichzeitiger Würdigung des Leids.

Anmeldung/Preise je Vorkongress
Bis 15.09.2023: Regulär 175,- €* / Hauptkongress-Teiln. 95,- €*
Ab 16.09.2023: Regulär 195,- €* / Hauptkongress-Teiln. 105,- €*

Online-Vorkongress:
Regulär 95,- €* / Hauptkongress-Teiln. 95,- €*

TeilnehmerInnen des Online-Vorkongresses und Hauptkongresses (Präsenz oder Online) bekommen einen kostenfreien Zugang zum Vortrag.

* Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

9.00 - 11.45 Uhr Eröffnungsvorträge

09.00 - 09.45 Uhr Bounce-Back – der kreative Umgang mit Fehlschlägen und Niederlagen
Ortwin Meiss

09.45 - 10.30 Uhr Mentale Stärke bei Situationen von Mission Impossible
Houma Kustermann

11.00 - 11.45 Uhr Die Kraft magischer Fragen im Coaching – Ein Crash-Kurs in die Kunst hilfreiche Fragen zu stellen
Ben Furman

Mittagspause 11.45 - 13.15 Uhr

13.15 - 14:00 Uhr How did I survive a psychopathic mother, an alcoholic father, double loss of a son, and how come I love my life so much?
Susanna Carolusson

14.00 - 14.45 Uhr Making the best of being blind
Valdimar Sverrisson

T2: Parallele Workshops 15.30-18.30 Uhr

W001 Ressourcen-Reload im Spitzensport
Martin Braun

W002 Sexualität als Quelle mentaler Stärke
Christine Gsur

W003 Eleganter Tanz zwischen Managerin und Hippiemama – Inneres Ressourcenmanagement für erfolgreiche Eltern in Beruf und Familie
Britta Hahn

W004 Einfach cool bleiben: Umgang mit Ärger, Wut, Reizbarkeit und Frustration im Beratungssetting: Master Skills mit Ego State Coaching – Workshop mit Live-Demonstrationen
Woltemade Hartman

W005 Zurück zum Flow! Nutzen Sie Atemtechniken aus dem Yoga, Trance und Energetische Therapie, um Motivation und Leistung erfolgreich zu optimieren und zu genießen
Astrid Keweloh

W006 Selbststeuerung und Empowerment
Ortwin Meiss

W007 Bringen Sie Ihren inneren Kritiker zum Lachen! – Training von Kreativität, Humor, Resilienz und Veränderungskompetenz
Frauke Nees

W008 Wenn der Körper streikt – Hypnose und PEP in Zeiten besonderer körperlicher Herausforderungen
Claudia A. Reinicke

W009 Hypnodrama: A practical hypnotic approach to enhance your coaching abilities
Enayatollah Shahidi

W010 Just breathe – Atemtechniken in Theorie und Praxis
Ute Simon

W011 Umgang mit unvorhergesehenen Schwierigkeiten
Susy Signer-Fischer

W012 Innere Haltung in der hypnosystemischen Kommunikation
Stefan Steinert

W013 Echt jetzt, Chef? – Wenn Mental Management zu Lousy Leadership gerät
Klaus Theuretzbacher

W014 Mind Training for Life Excellence – A workshop combining Theory and Practices
Elene & Lars-Eric Unestål

T3: Parallele Workshops 09.00-12.00 Uhr

W020 Ganzheitliche Prozessgestaltung mit Landkarten der Transformation – wie Entwicklungsprozesse von Menschen, Teams und Organisationen kompetenz- und potenzialfokussiert gestaltet werden können
Julia Andersch & Oliver Martin

W021 Embodiment & Selbstfürsorge: Wie du in 5 Minuten gut für dich und deine Klienten sorgst
Stefanie Bathe

W022 Self-regulation and coping with adversities in sport and stage performance
Jan Blecharz & Malgorzata Siekanska

W023 Führung mit Weitblick
Judith Bolz

W024 Spiel-Räume für Heldenreisen! – Leicht gem…8 mit der Kraft der 8 & Co. Mit Monstern und Kraftwesen Ängste und Blockaden (nicht nur) bei Kindern und Jugendlichen überwinden
Ulla Engelhardt

W025 Wer hat den Ball? Empowerment durch Zurückhaltung
Thomas Fritzsche

W026 Einführung in die Analoge Systemische Kurztherapie (Ask!-Modell) – Musterunterbrechung durch innere Bilder in Therapie und Coaching
Ilka Hoffmann-Bisinger

W027 Integratives Ego-State-Coaching: Von der Kunst die Klaviatur des Hirnstamms spielen zu können
Florian Huber

W028 Starke Kinder - starke Zukunft
Berit Kramer & Anja Müller

W029 „Panta rhei? Alles im Fluss?" – Ego-State-Coaching und Counselling (ESCC) auf der Timeline. Wege zu mentaler Stärke durch Integration unterschiedlicher Lebensflussmodelle
Adriana-Daniela Müller

W030 Ich lass es schreiben – Zieldienliches inneres Wissendurch Hypnowriting® greif- und nutzbar machen
Ursula Neubauer

W031 Die Seele zum Leuchten bringen - Oasenworkshop zur Ressourcenaktivierung mit (Hypno-) Systemischer Achtsamkeit SACHT®
Anett Renner

W032 Sensibilität, die neue Stärke im Sport und Beruf!
Bernhard Steiner

W033 Der Körper entscheidet! Mehr Lösungskompetenz mit dem Triadischen Prinzip von Bauch + Herz + Kopf
Gabriela von Witzleben

Hauptvorträge

13.15 – 14.00 Uhr
The team and its group dynamic's as a way to survive and maintain mental health during the war
Olena Rozhkova/Elena Foxes

14.00 – 14.45 Uhr
From top athlete and Las Vegas show giril to war reporter and the volunteer at the front line
Nadya Vasina

T4: Parallele Workshops 15:30 – 18:30 Uhr

W040 Mit Ego State Coaching zu mentaler Stärke
Ulrike Arras & Margarethe Kruczek-Schumacher

W041 Hypnotherapeutischer Umgang mit Wettkampfangst, "Versagen" und Misserfolg
Reinhold Bartl

W042 Solange der Körper warm ist, kann man Therapie machen! (Frank Farrelly) – Die Bedeutung der inneren Haltung beim Provokativen Ansatz
Charlotte Cordes & Noni Höfner

W043 Preparation for Stage Performance and a life as a Performer
Kjell Fagéus

W044 Ich und Es im rhythmischen Fluss – ein TaKeTiNa® Workshop
Anna-Maria & Reinhard Flatischler

W045 Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen
Stefan Hammel

W046 Biographiearbeit im Lebenshaus® eine moderne Mindmap Methode
Susanne Hofmeister

W047 Mentales Training und Hypnotherapeutische Interventionen am Beispiel von Hochleistungssportlern im Tischtennis
Ingo Hodum

W048 Stärkendes Storytelling von Klient: in zu Therapeut:in
Stefanie Kirschbaum

W049 Bewegungstherapie und Mind-Body-Training als Selbstregulationsmöglichkeit für Therapeut:innen und Pädagog:innen in herausfordernden Settings
Herbert Langmair

W050 Wie Ego-States uns helfen Blockaden aufzulösen und mentale Stärken zu fördern
Claudia Müller-Quade

W051 Resilienzaufbau leicht gemacht mit Havening Techniques®
Susanna Sweeney

W052 Brauchen wir Krisen und Krankheiten für Reifung, Wachstum und Kompetenz?
Bernhard Trenkle

W053 Mut, Hoffnung und Zuversicht fördern – neue mind-sets braucht das Land!: Wie FK für sich selbst gut sorgen können und mit authentischer Inspiration die Leistungsbereitschaft und die Leistungsfähigkeit stärken
Andreas Wismek

T5: Parallele Workshops 09.00-12.00 Uhr

W060 Symposium: Was ich aus meinen Krankheiten und Krisen gelernt habe
Claudia A. Reinicke, Martin Busch, Jana Neitsch, Alexandra Spitzbarth, Kris Klajs & Bernhard Trenkle

W061 Mentales Stärken mit Yoga/ Yoga for mental health
Afshin Amirsadri & Margarethe Kruczek-Schumacher

W062 Developing Mental Strength for successful teaching and learning at the University
Igor Ardoris & Martina Höber

W063 Der Vulkanier in uns: Moderne Märchen in Beratung und Therapie
Sonja Bruckner

W064 Wir spielen mit eurem Leben: Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie
Charlotte Cordes & Florian Schwartz

W065 Immer diese Entscheidungen. Umgang mit Ungewissheit
Klaus-Dieter Dohne

W066 Self hypnosis for mental toughness and ego strenghening
Mehdi Fathi

W067 Wir ziehen nicht allein ins Feld – Ressourcenaktivierendes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen
Juliane Kellerer & Alexandra Mair

W068 Lass ES gut sein! – Hypnosystemisch-fokussiertes Prozessieren für Peak-Performer:innen
Andreas Kollar

W069 Angenommen, es gäbe ein Wundermittel... – Die Changers Intervention
Frederic Linßen

W070 Selbstfürsorge für First Responder – Compassion fatigue und sekundäre Traumatisierung
Fee Rojas

W071 Ideo-Motorische Handbewegungen für neue Perspective
Nicole Ruysschaert

W072 Gruppen mit Schwung und Spaß – Hypno-, Impro- und Impact-Techniken
für die Arbeit mit Gruppen zur Förderung von Motivation und Selbstwirksamkeitserleben
Stefan Ueing

W073 Die Kraft in uns
Charlotte Wirl

W074 Hypnosystemische Strategien bei Stress
Reinhold Zeyer

Hauptvorträge

13.15 – 14.00 Uhr
Mental stark auch bei somatischen Herausforderungen?
Stella Nkenke

14.00 – 14.45 Uhr
Dreisprung zum Erfolg – Erfolgsstrategien für Coaches, BeraterInnen und TherapeutenInnen
Michael Bohne

T6: Parallele Workshops 15:30 – 18:30 Uhr

W080 Mental strength in crisis
Igor Ardoris

W081 Die Anwendung der Aktivwachhypnose in Sportbetreuung und Leistungsförderung von zwei Olympiasiegern und weiteren Weltklasseathleten
Gyula Biró

W082 Wie vermeide ich es, öffentlich abzukacken (sorry Fachausdruck) und wie entfessele ich meine innere Rampensau?
Michael Bohne

W083 „Geht raus und zeigt Körpersprache!“ – „Okay, aber welche?“
Martin Busch

W084 Wenn das machen aufhört und Bewusst-sein beginnt
Angela Dunemann & Joachim Pfahl

W085 Widerstandsarbeit im Haus des Wissens – Ein Demo-Workshop, wie Auftritts- oder Prüfungsblockaden im Haus des Wissens aufgelöst werden können
Sabine Fruth

W086 Champions and high achievers are made of habits. Master the Habits of Success and High Achievement
Michel Gagne

W087 Sportmentaltraining: Leistung abliefern, wenn es darauf ankommt. Mentale Stärke im Sport – Glaube an sich selbst – Erfolg beginnt im Kopf
Antje Heimsoeth

W088 Mentales Training mit Spitzenpolitikern
Kris Klajs

W089 Konstruktivistisches Coaching und Veränderungsarbeit!
Anne M. Lang

W090 Das Meta-Schema hypnosytemischer Lösungsarbeit – Schema hypnosystemisch-, ressourcen- und lösungsorientierter Arbeit im Kontext von Beratung, Coaching, Psychotherapie oder auch Teamentwicklung
Werner A. Leeb

W091 Therapie mit allen Sinnen: Impacttechniken
Frauke Niehues

W092 Blackout, Bauchweh und kein‘ Bock: Therapie und Coaching mit PAC bei Prüfungsangst, Prokrastination und Leistungsdruck (mit Live-Demos und Übungen)
Timo Nolle

W093 Advanced content free work with mental techniques, NLP, Clean Language and somatic interventions for refugees, imprisoned persons and addiction
Ulf Sandström

W094 Den Drachen reiten – vom Umgang mit bedrohlichen Krankheiten
Alexandra Spitzbarth

T7: Parallele Workshops 09.00 – 12.00 Uhr

W100 Post-Traumatic Recovery, Treatment and Growth: From Assessments to Solutions and Follow-Up
Brian Alman

W101 Brief Strategic Coaching: Introducing how solutions create problems and the process to break free
Andrew Armatas

W102 „Das SELBSTverständliche entdecken“ – Was uns bewegt verstehen lernen
Markus Bach & Bernhard Jacob

W103 Wer ist hier der Boss? | Ego-State Arbeit im Karriere-Coaching
Lucia Biberacher & Ursula Helle

W104 Fundiertes Praxisnahes Naturcoaching und Naturpsychotherapie
Markus Budinger

W105 Gelassen durch die Prüfung – Hypnotherapie, Selbsthypnose und Mentales Training bei Prüfungsangst
Melchior Fischer-Ott

W106 Erfolg haben dürfen – Die Auflösung Dysfunktionaler Loyalitäten mit den Mitteln der Pesso-Therapie
Barbara Fischer-Bartelmann

W107 Noch, ne Krise? – Was für ein Glück! – Resilienztrainings für Teams und Einzelpersonen
Annette Fürst

W108 Mit Leichtigkeit Schweres meistern – Hypnosystemisches Coaching und die Psychologie der Leichtigkeit
Ina Hullmann

W109 Hypnosystemisches Coaching in einem Architekturbüro: Leadership und Kooperation
Brigitte Melzig

W110 Focus your Energy
Anke Precht

W111 Punkt, Punkt, Komma, Strich... – fertig ist die Lösungssicht
Manfred Prior

W112 „Wenn’s trifft, trifft’s zu“ – Mentaltraining im Boxring mit der Sparringmethode
René Schmid

W113 Die Mentalen Strategien der High-Performer/Innen – mit Können in jeder Situation punkten und Blamagen aktiv vermeiden
Michael Wurster

Hauptvortag:

12.15 – 13.00 Uhr
50+ years MENTAL TRAINING FOR EXCELLENCE IN SPORT AND LIFE – past, present and future
Lars-Eric Unestål

13.00 – 13.15 Uhr
Abschluss

NACHKONGRESS-WORKSHOP
08.11. - 11.11.2023 • Mi 14 Uhr - Sa 14 Uhr in Heidelberg
Learning and teaching self-hypnosis – for advanced beginners and beginning advanced therapists, counselers and coaches
Brian Alman

Anmeldung über: www.meihei.de/fortbildungen/themenkurse-diverse-referierende/self-hypnosis/

KULTURPROGRAMM im Kongresszentrum Würzburg

Donnerstag, 02.11.2023, 20.30 Uhr

Kammermusik-Konzert „Spirit and passion“

Kjell Fagéus & Love Derwinger

Musik von Robert Schumann, Anders Nilsson, Francis Poulenc, Johannes Brahms

© Knut Capra Pedersen

Kjell Fagéus, Klarinette – Solist und Kammermusiker. Er arbeitet mit einigen der führenden Musiker Schwedens live und im Studio. Er ist als Solist mit verschiedenen Symphonie- und Kammerorchestern aufgetreten und war auf zahlreichen internationalen Tourneen. Fagéus war viele Jahre als Soloklarinettist beim Royal Opera Orchestra und als Konzertmeister beim Stockholm Wind Symphony Orchestra. Fagéus war in Radio- und Fernsehsendungen und hat über 20 CDs aufgenommen. Er hat auch viele Musikfestivals initiiert und leitete viele Musikfestivals als künstlerischer Leiter und Produzent. Er bekam auch schon mehrere Auszeichnungen (u.a. Official Yamaha-Artist). Er ist nicht nur als Musiker auf der Tagung, sondern auch als Referent (schon zum 4. Mal). Er hat sich schon immer für Musikbildung interessiert. Das führte zu vielen internationalen Seminaren und Kurse in Klarinette, Kammermusik und Auftrittscoaching. Er hat sowohl ein Solistendiplom (Stockholmer Musikhochschule) als auch ein Pädagogikabschluss. Weitere Abschlüsse machte er an der Juilliard School of Music in New York, Unestål Education Mangement School und KTH. Fagéus hat zwei Bücher und Ausbildungsprogramme zum Thema Mentales Training geschrieben.

Love Derwinger, Piano, gehört zum Kreis der besten Pianisten Schwedens. Er gab sein Debüt im Alter von 16 Jahren als Solist in F. Liszts zweitem Klavierkonzert und hat seitdem Konzerte in Europa, den USA, Kanada, Japan, Nahen Osten und Südamerika und spielte auf vielen renommierten Festivals. Derwinger war Solist bei mehreren der bekanntesten skandinavischen Orchestern (u.a. Nieuw Sinfonietta Amsterdam, Residentie Orchester Hauge, Radio Philharmonie des NDR, Philharmonia Orchestra). Er arbeitete schon mit Dirigenten wie Chung Myung-whun, Junichi Hirokami, Paavo Järvi, Lev Markiz, Vassily Sinaisky und Leif Segerstam. Love ist für seine Vielseitigkeit bekannt. Er hat über 40 CD-Aufnahmen gemacht und seine Aufn ahmen der Klavierkonzerte von W. Stenhammar und K. Atterbergs Klavierkonzerten wurden vom BBC Music Magazine im Jahr 2010 zu den „Essential recordings“ gewählt.

TeilnehmerInnen-Sonderpreis 12,00 €* (bis 16.09.2023)

Regulärer Vorverkauf 15,00 €*

Abendkasse 20,00 €*

*Preis inkl. MwSt.

Freitag, 03.11.2023, 20.30 Uhr

Bunter Abend

Bernhard Trenkle wird zusammen mit dem Kabarettisten Thomas C. Breuer einen unterhaltsamen und humorvollen Abend zusammenstellen. Die Künstler stehen noch nicht fest.

TeilnehmerInnen-Sonderpreis 12,00 €* (bis 16.09.2023)

Regulärer Vorverkauf 15,00 €*

Abendkasse 20,00 €*

*Preis inkl. MwSt.

Samstag, 04.11.2023, 20.30 Uhr

TAGUNGSPARTY mit Live-Musik von Miles

Am Samstag gibt es Tanz und Live-Musik und auch Raum und Zeit, sich mit anderen KollegInnen auszutauschen. Freier Eintritt.

KULTUR

Angebot für StudentInnen

Wir bieten StudentInnen im Erststudium die Möglichkeit, auf der Tagung „Mentale Stärken“, als studentische Hilfskräfte in Form eines Kurzpraktikums mitzuhelfen. Das Praktikum beinhaltet 50 % organisatorische Mitarbeit auf der Tagung und 50 % Fortbildung durch freien Besuch der Workshops und Vorträge. HelferInnen erhalten eine Teilnahme- und Praktikumsbescheinigung.

Haupteinsatzbereiche für HelferInnen

Veranstaltungsbetreuung
Kontrolle an den Türen oder Versorgung der ReferentInnen und Überprüfen des Raums (in der Regel kann man an der jeweiligen Veranstaltung nach deren Beginn teilnehmen).

SpringerIn
Flexibler Einsatz an unterschiedlichen Orten, z. B. wenn etwas zu kopieren ist, jemand ausgefallen ist etc.

Registration
Zu Beginn der Tagung Mithilfe bei der Registration, wenn die Teilnehmer „einchecken“ und ihre Unterlagen abholen.

Interessierte StudentInnen können sich auf unserer Homepage **www.mentalesstaerken.de/helferinnen** online bewerben. Hier sind auch ausführliche Informationen zum Praktikum hinterlegt. Für Fragen stehen wir gerne per E-Mail unter helfer@trenkle-organisation.de zur Verfügung.

Praktikum am Milton Erickson Institut Rottweil

Wir bieten regelmäßig Praktikumsplätze für 2-3 StudentInnen. Vorwiegend ansprechen wollen wir PsychologiestudentInnen mit Interesse an selbständiger Arbeit und vielseitigen Aufgabenbereichen.

Praktikumsvarianten:
- 3-6 Monatspraktikum (nur als Pflichtpraktikum möglich)
- 3 Monatspraktikum (als Pflicht- und freiwilliges Praktikum möglich)

Weitere Informationen unter: www.meg-rottweil.de

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Hotels in Würzburg

STADT WÜRZBURG

In Würzburg gibt es eine Vielzahl von Hotels. Auf der Tagungswebseite unter www.mentalesstaerken.de/hotel finden Sie einen Link zu einer Auflistung aller Hotels zudem finden Sie dort den Direkt-Link zum Buchungsformular des Tagungshotel, dem Maritim Würzburg, das direkt mit dem Congress Centrum verbunden ist.

Weitere Informationen zu Hotels können Sie bei der Touristinformation der Stadt Würzburg erhalten:
Tel. +49 (0)9 31/ 37 23 35
tourismus@wuerzburg.de
www.wuerzburg.de/tourismus

Falls Sie selbst nach Hotels in der Nähe des Tagungsort suchen möchten, die Adresse lautet: Congress Centrum Würzburg, Pleichertorstraße 5, 97070 Würzburg

Eine Zimmerreservierung ist über die Trenkle Organisation nicht möglich.

© A. Bestle

Ein Angebot der Deutschen Bahn

DB BAHN

Erfolgreich ankommen.

Ab 51,90 € (einfache Fahrt) mit dem Veranstaltungsticket.

Unser Tipp: Entspannt ankommen – nachhaltig reisen. Buchen Sie jetzt den Best-Preis der Deutschen Bahn! Das Extra für Sie als BesucherInnen! Ihr Veranstaltungsticket zum bundesweiten Festpreis, von jedem DB-Bahnhof inklusive City Ticket für den ÖPNV bei der An- und Abreise, sowohl am Abfahrts- als auch am Zielbahnhof.

	Veranstaltungsticket einfache Fahrt mit Zugbindung (solange der Vorrat reicht):	Veranstaltungsticket einfache Fahrt vollflexibel
2. Klasse	51,90 €	72,90 €
1. Klasse	84,90 €	106,90 €

Buchen Sie jetzt online und sichern Sie sich das garantiert günstigste Ticket. Wir bieten Ihnen eine Übersicht aller Bahn-Angebote auf Ihrer Wunschstrecke.

Hier geht es zur Buchung: www.veranstaltungsticket-bahn.de/?event=2975

Machen Sie Reisezeit zu Ihrer Zeit und nutzen Sie die An- und Abreise zum Arbeiten, Entspannen oder Genießen – mit 100% Ökostrom im Fernverkehr.

Anmeldung, Bezahlung und Abmelden

Kann man sich noch zum Hauptkongress anmelden? Gibt es Tageskarten? Gibt es eine Online-Teilnahme?

Sie können sich sowohl zur kompletten Tagung anmelden, einzelne Tage buchen oder auch online teilnehmen. Sie können sich über die Online-Plattform unter **www.mentalesstaerken.de/anmelden** anmelden oder das Anmeldeformular auf der vorletzten Seite nutzen.

Gibt es einen ermäßigten Teilnahmebeitrag?

Ja. Wenn Sie sich in einer finanziell prekären Situation befinden (z.B. arbeitssuchend, kleine Rente, Invalidität etc.) und uns das entsprechend belegen können, gibt es für Sie einen ermäßigten Teilnahmebeitrag in Höhe von 255,- €. Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail unter mst@trenkle-organisation.de oder telefonisch unter 0741-206 88 99 0.
Die Möglichkeit können wir Ihnen aus organisatorischen Gründen nur bis maximal 4 Wochen vor der Tagung anbieten. StudentInnen können sich als studentische Hilfskräfte melden und ein Tagungspraktikum absolvieren (siehe Seite 20).

Kann ich eine Anmeldebestätigung erhalten?

Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Rechnung. Dies gilt als Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie direkt auf der Tagung.

Was ist in der Teilnahmegebühr enthalten?

Die Teilnahme am Kongress (Vorträge, Workshops und Aktivprogramm). Hotel, Anreise, Verpflegung, Abendprogramm, Vorkongress etc. sind nicht in der Tagungsgebühr enthalten.

Zu welchen Bedingungen kann ich stornieren? Kann eine Ersatzperson genannt werden?

Bei einer Abmeldung in Textform bis 01.09.2023 wird die Teilnahmegebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 35,- € erstattet. Nach diesem Zeitpunkt erfolgt keine Erstattung mehr – auch nicht bei kurzfristigem Krankheitsfall. Wir verweisen auf die Möglichkeit sich bei einer Versicherung Ihrer Wahl Informationen über eine Seminar-Rücktrittsversicherung einzuholen. (weiter Informationen finden Sie unter: **www.mentalesstaerken.de/ruecktrittsversicherung**) Alternativ kann Ihre Anmeldung auf eine von Ihnen zu benennende Person, die die Teilnahmebedingungen erfüllt, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € (bis 01.09.2023) & 20,- € (ab 02.09.2023) übertragen werden.

Gibt es Fortbildungspunkte für die Tagung?

Die Tagung wird bei der Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder und Jugendlichenpsychotherapeuten (PTK Bayern) zur Akkreditierung eingereicht. Wir gehen davon aus, dass wir die Akkreditierung erhalten werden.

Anreise und Hotels

Wo finde ich Informationen zu Hotels in Würzburg? Sie finden die Links auf Seite 21 im Programm. Oder unter: **www.mentalesstaerken.de/hotel**

Wo finden die Veranstaltungen genau statt?

Die Tagung findet im Kongresszentrum Würzburg (Pleichertorstraße) statt. Es befindet sich direkt am Main – nur 10 Gehminuten vom Bahnhof und 5 Gehminuten vom Marktplatz entfernt.

Ich möchte mit dem Zug anreisen. Gibt es ein Angebot der Deutschen Bahn?

Ja, es gibt ein Angebot. Sie finden es unten auf Seite 21. Oder unter: **www.mentalesstaerken.de/anreise**

Nach erfolgter Anmeldung & auf der Tagung

Wie bekomme ich meine Teilnehmerunterlagen? Kann eine andere Person meine Unterlagen für mich abholen?

Die Teilnehmerunterlagen erhalten Sie vor Ort im Kongresszentrum, inklusive Namensschild (Tagungsausweis). Eine andere Person kann Ihre Unterlagen abholen, allerdings nur unter Vorlage einer Vollmacht. Diese wird wenige Wochen vor der Tagung auf unserer Webseite freigeschalten.

Kann man sich zum jetzigen Zeitpunkt schon für einzelne Vorträge oder Workshops eintragen?

Ja, angemeldete Personen können sich für die einzelnen Workshops Plätze reservieren. Hierfür haben wir Ihnen einen Rückmeldebogen für die Reservierung zugeschickt. Alle Vorträge finden im Plenum statt und benötigen keine Anmeldung.

Kann man sich vor Ort noch für andere Veranstaltungen entscheiden?

Ja, sie können je nach Auslastung auch vor Ort noch umentscheiden. Die Platzreservierungen gelten bis Workshop-Beginn. Sobald ein Workshop beginnt, werden die nicht in Anspruch genommenen Reservierungen für andere TeilnehmerInnen freigegeben. Somit sind auf der Tagung auch spontane Neuentscheidungen möglich.

Kann man CD's und DVD's zu den Voträgen kaufen?

Ein Teil der Veranstaltungen wird aufgezeichnet und zum Verkauf stehen.

Wie weise ich mich beim Kongress als TeilnehmerIn aus?

Sie erhalten an der Registration in Würzburg ein Namensschild (Badge). Für die Abendveranstaltungen (falls gebucht) erhalten Sie zusätzliche Eintrittskarten.

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

EINLADUNG

für die ReferentInnen von hypno/systemischen Tagungen und Fort,- Weiter- und Ausbildungsworkshops

Train the Trainer, The Rottweil Laws & Online/Hybrid-Arbeit sowie (Direct) Marketing Strategien

Workshop-Didaktik, Einsichten, Tipps und Tricks aus Jahrzehnten internationaler Unterrichtserfahrung

Jeffrey Zeig, Ph.D. / Bernhard Trenkle, Dipl.Psych. / Prof.Dr. Angelika Schlarb/ Frauke Niehues, Dipl.Psych.
12.-14.03.2024, Di 14 - Do 16 Uhr, € 450,- (bis 15.09.23), € 525,- (bis 15.01.24) € 590,- (ab 16.01.24)

Anfang der 90er Jahre hatten wir Jeff Zeig erstmalig zu einem Train the Trainer-Workshop nach Rottweil eingeladen und viele heute bekannte MEG-TrainerInnen, RegionalstellenleiterInnen und Vorstandsmitglieder haben daran teilgenommen. Überrascht war ich, dass Jeff Zeig die Seminarinhalte in den USA, Brasilien und anderswo als die „Rottweil Laws" anbietet – wohl zu Ehren der Tatsache, dass wir ihn auf die Idee gebracht haben. 1998, 2005 und 2012 haben wir das Seminar nochmal angeboten. Jeff Zeig und Bernhard Trenkle haben dabei jeweils gemeinsam unterrichtet und teils weitere TrainerInnen einbezogen. Das waren immer Treffen von erfahrenen Hypnose-Fachleuten und vielversprechenden Talenten. Auch Marketingstrategien werden wir thematisieren. Wie 2012, wird Prof. Angelia Schlarb das Thema Hochschuldidaktik unterrichten – das gewinnt jetzt mit dem neuen Master in Psychotherapie noch zusätzliche Relevanz.

Neu im Team ist Frauke Niehues, die sowohl zu Impact-Unterrichtstechniken wie aus ihrem großen Know-how zu Digitalisierung und Online-Arbeit referieren wird.
Die geplanten 3,5 Tage sind für all unsere Ideen schon fast zu kurz.

Ausführliche Info zu den Inhalten auf www.meg-rottweil.de

Bewerbung/Anmeldung für einen Teilnahmeplatz mit Lebenslauf, Foto und einem kurzen Motivationsschreiben an mail@bernhard-trenkle.de. Es werden auch TeilnehmerInnen der internationalen Hypnosekonferenz 2024 in Krakau aus Amerika, Asien, vielleicht Afrika und anderen europäischen Nachbarländern anwesend sein.
Unterrichtssprache: Englisch.
Auch für Nicht-HypnotherapeutInnen gibt es einzelne Workshopplätze.

Ausführliche Info zu den Inhalten auf www.meg-rottweil.de

www.metaforum-sommercamp.com

Freitag, 21.7. - Samstag, 5.8.2023

im Kloster San Marco, Abano Terme

Profitieren Sie von der Möglichkeit, fachübergreifend intensiv von und miteinander zu lernen:

GANZHEITLICH. SYSTEMISCH. UNVERGLEICHLICH

Treffen Sie eine herausragende Anzahl an Experten und Expertinnen aus den Anwendungsfeldern Coaching, Therapie, Wirtschaft und Beruf, Gesundheit sowie Spiritualität und Körperarbeit.

Ein einmaliger Ort des gemeinsamen und voneinander Lernens. Zwei Wochen mit über 40 Seminaren und Ausbildungen.

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Curriculum

Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp) 2024/2025 in Rottweil

Das KomHyp-Curriculum bietet ein Training in lösungs- und ressourcenorientierter Mehrebenen-Kommunikation unter Aufgreifen und Einbeziehen unbewusster Anteile. Das Erlernen und Vermitteln von Mentalen Techniken und Selbsthypnose erweitert das Repertoire vieler Berufsfelder auf wertvolle Weise. Die Kenntnis und Anwendung der Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie M. Ericksons stellen für Beratungskontexte ein großes Potential bereit. Veränderungsarbeit kann in diesem Rahmen gut gelingen. Die Ausrichtung auf Ressourcen und die Entwicklung neuer Möglichkeiten sind kennzeichnend für dieses Vorgehen. Mit diesem verbesserten Curriculum bieten wir nun eine offene Gruppe für TeilnehmerInnen verschiedener Berufsfelder an. Das Ziel ist es, für die jeweiligen Berufsfelder neue Vorgehensweisen und Kompetenzen zu erwerben. Die Spezialisierung für die jeweiligen Berufsfelder folgt dann über Anwendungsseminare. (C-Seminare – siehe Curriculums-Beschreibungen). Die Seminarleiter gehören zu den Top-HypnotherapeutInnen in Deutschland und sind auf die jeweiligen Seminare spezialisiert.

Start neue Gruppe 2024/2025

Kom1: Grundlagen und Prinzipien der hypnosystemischen Kommunikation
29.02.-02.03.2024, Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych.

Kom3: Beziehungsgestaltung und Kontakt
12.-13.04.2024, Daniel Bass, Dipl.-Psych.

Kom2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung
21.-22.06.2024, Anne M. Lang, Dipl.-Psych.

Kom4: Indirekte Kommunikation
11.-12.10.2024, Klaus-Dieter Dohne, Dr. Dipl.-Psych.

Kom7: Beratungsaufbau und Beratungsprozess
29.-30.11.2024, Melchior Fischer-Ott, Dipl.-Psych.

Kom6: Suggestive Strategien im Einzelgespräch und in der Gruppenarbeit
14.-15.02.2025, Stefan Junker, Dr. Dipl.-Psych.

Kom8: Systemische Konzepte
N.N. / in Heidelberg, Gunther Schmidt, Dr. med. Dipl.-rer.-pol.

Kom5: Metaphernarbeit und Geschichten
08.-10.05.2025, Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych. (Abschluss-Workshop)

Seminare

22.09.-23.09.2023
Therapeutisches Zaubern® I – „Manchmal müsste man zaubern können!“
Annalisa Neumeyer, Rottweil

12.10.-14.10.2023
Familientherapie ohne Familie: Hypnotherapeutische, Strategische und Familientherapeutische Konzepte
Bernhard Trenkle, Denzlingen

19.10.-20.10.2023
ADHS, ADS, POS & Co: Hypnotherapeutische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
Susy Signer-Fischer, Rottweil

08.11.-11.11.2023
Learning and teaching self-hypnosis – for advanced beginners and beginning advanced therapists, counselers and coaches
Brian Alman, Heidelberg

24.11.-25.11.2023
Imaginäre Körperreisen
Sabine Fruth, Rottweil

08.12.-09.12.2023
Bilder in Bewegung bringen – Hypnosystemische Konzepte in der Sandspieltherapie
Wiltrud Brächter, Rottweil

19.01.-20.01.2024
Phasen- und funktionsspezifische Strategien in der Behandlung und Begleitung von Tumorpatienten
Dorothea Thomaßen, Rottweil

16.02.-17.02.2024
Hypno meets Brainspotting – Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie
Andreas Kollar, Rottweil

29.02.-02.03.2024
Kompakteinführung in hypnosystemische Kommunikation: Gesprächsführung nach Milton Erickson (Kom1, Start KomHyp-Curriculum)
Bernhard Trenkle, Rottweil

12.03.-14.03.2024
Train the Trainer, The Rottweil Laws, Hochschuldidaktik, Online/Hybrid-Arbeit & (Direct) Marketing
Frauke Niehues, Angelika Schlarb, Bernhard Trenkle, Jeffrey Zeig, Rottweil

15.03.-16.03.2024
EMI – Eye Movement Integration – Level 1
Eva Pollani, Rottweil

28.06.-29.06.2024
EMI – Eye Movement Integration Level 2
Eva Pollani, Rottweil

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing.
Bahnhofstraße 4, 78628 Rottweil · Tel. 0741 41477 · Fax 0741 41773, kontakt@meg-rottweil.de · www.meg-rottweil.de
Noch mehr Seminare & ausführliche Informationen: www.meg-rottweil.de

therapie.tv

Anwendungswissen für Psychotherapie

„Sehen und lernen, was nicht in Büchern steht“ – das ist der Leitspruch unseres Herzensprojektes.

Susy Signer-Fischer
Gunther Schmidt
Woltemade Hartman
Bernhard Trenkle
Salvador Minuchin
Kai Fritzsche
Martin Busch
Silvia Zanotta
Wilhelm Rotthaus
Peter Hain
Helm Stierlin
Noni Höfner
Carmen Beilfuß
Mary Goulding
Kris Klajs
Oliver Basener
Jochen Peichl
Sabine Fruth
Susanne Leutner
Ben Furman
Joyce Mills
Philip Streit
Charlotte Wirl
Enayatollah Shahidi
Stefan Hammel
Claudia A. Reinicke
Yoshikazu Fukui
Hiltrud Bierbaum-Luttermann
Ursula Helle
Galsan Tschninag
Ralf Steinkopff
Stephen Porges
Frieder Pfrommer
Eugene Gendlin
James Hillman
Evelyn Beverly Jahn
Cornelie Schweizer
Maggie Phillips
Manfred Vogt
Eva Pollani

Charlotte Cordes
Jörg Scheinhausen
Rüdiger Retzlaff
Elfie Cronauer
Fred Gallo
Mirjalisa Neumeyer
Brian Alman
Silja Thieme
Birgit Otto
Anett Renner
Judith Bolz
Katrin Stoltze
Albert Ellis
Astrid Keweloh
Aaron T. Beck
Irvin Yalom
Karl Ludwig Holtz
Ortwin Meiss
Julia Weber
Alexander Trojanow
Marja Storch
Helga Hennold
Jan Ilhan Kizilhan
Bernd Reiners
Johannes Storch
Katrin Boger
Dana Beaulieu
Daniela Hütwohl
Viktor Frankl
Hans Berwanger
Siegfried Mrochen
Peter Allemann
Burkhard Peter
Christel Bejenke
Ernest Rossi
Reinhold Bartl
Claudia Müller-Quade
Gunthard Weber
Stuart P. Kohen
Sylvia Schroll-Machl
Camillo Loriedo
Agnes Kaiser-Rekkas
Marcello Romei Borjas
Majid Anushiravani
Murat Ulusoy
Murat Uslu
Brigitte Hüllemann
Nicole Ruysschaert
Hanne Seemann
Maria Bosch
Wolf Ritscher
Ashraf Mohammad Zadeh

Heiko Pfister
Gero Hufendiek
Britta Hahn
Barbara Baedeker
Sylvia Zöller
Andrea Kaindl
Ingo Hodum
Silke Großbach
Ulla Engelhardt
Barbara Epe
Donald Meichenbaum
Matthias Ohler
Marie-Luise Conen
Wolfgang Lenk
Lars-Eric Unestål
Helmut Rießbeck
Emmanuel Boselli
Oliver Fleureaux
Kristina Fuhr
Abdollah Omidi
Kambiz Abghari
Shinichi Oura
Tonomi Nakatan
Takahiro Imaida
Sabrina Mattle
Rinaldo Perri
Enrico Facco
Sepp Holtz
Gholamreza Yeganeh
Arnoldo Tellez
Jini Gopinath
Guiseppe de Beneditis
Gary Bruno Schmid
Randi Abrahamsen
Mohsen Ramazani

Was genau ist therapie.tv?

Therapie.tv ist eine Plattform für verifizierte Fachpersonen, auf der den Therapeuten und Therapeutinnen während den Sitzungen über die Schulter geschaut werden kann. Sie finden hier auch zahlreiche Aufnahmen von **Vorträgen, Diskussionen, Workshops, Tagungsdokumentationen, Demos und historische Aufnahmen**. Therapie.tv ist ein wahrer Anwendungs- und Wissensschatz. Mittlerweile finden Sie hier **über 160 Aufnahmen von Therapiesitzungen** von **über 30 verschiedenen Therapeuten und Therapeutinnen.**

Was kostet therapie.tv?

Der Zugang kostet im 1. Jahr **39 € im Monat** (468 € jährlich) und ab dem 2. Jahr **29 € pro Monat** (348 € jährlich). Die Mindestlaufzeit liegt bei 12 Monaten. Eine Zahlung ist monatlich oder jährlich möglich.

Unter welchen Voraussetzungen kann ich ein Abo abschließen?

Der Zugang ist nur für psychotherapeutisches Fachpersonal möglich. Als Fachperson kann man sich u.a. über die Approbationsurkunde, Eintrag in Berufsregister, Nachweise fundierter/ mehrjähriger psychotherapeutischer Ausbildung verifizieren.
Ausführliche Informationen unter https://therapie.tv/de_DE/zugangsvorraussetzungen. Dort finden Sie auch länderspezifische Regelungen.

Mehr Informationen finden Sie auf www.therapie.tv.

VIDEO-STREAMING-PAKETE

HTTPS://ELOPAGE.COM/S/TRENKLE-ORGANISATION

VIDEO-STREAMING-PAKETE

Video-Streaming-Pakete mit unbegrenzter Laufzeit zu erwerben - zugänglich auch für den Bereich Beratung & Coaching

„Wir hätten einander nie ausgesucht...“

Vom 12.-13. Mai 2023 brachte Andreas Kollar Dr. Gunther Schmidt und Prof. Dr. Fritz B. Simon in Wien für ein Seminar, zusammen.

Provokative Szenenarbeit

Dr. Charlotte Cordes und Florian Schwartz haben im Frühjahr/Sommer 2021 zehn Coaching-Sitzungen aufgenommen.
Wie immer sind die Sitzungen grundsätzlich provokativ (die Beiden können gar nicht anders).
Zusätzlich - und das ist neu - haben sie sie stark um szenische und musikalische Elemente ergänzt.
Charlotte und Florian spielen förmlich mit dem Leben der Klient*innen, natürlich ganz im Sinne des Provokativen Ansatzes auf empathische und humorvolle Art und Weise.

Provokativer Ansatz

Das Ziel der provokativen Interventionen ist die Stärkung der Selbstheilungskräfte und der Selbstverantwortung des Klienten.
Humor und Herausforderung sind die wesentlichen Elemente der provokativen Vorgehensweise.
Dr. E. Noni Höfner und Dr. Charlotte Cordes vom DIP (Deutsches Institut für Provokative Therapie) stellen in diesem Video-Streaming Paket den Provokativen Ansatz vor.

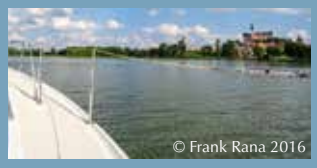
Online-Tagung Reden reicht nicht!?

Die Tagung fand vom 27.-30.10.2022 online statt. Die Videos der gesamten Tagung können Sie hier erwerben.

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

31. Seminar- und Supervisionswoche Kloster WIGRY in Polen
24. – 31. August 2024

© Frank Rana 2016

© Frank Rana 2016

© Frank Rana 2016

Wie immer gibt es interessante Workshops, Supervision, Segeln, Kajak, Rudern, Radeln, Wandern und abends Tanzen, Lagerfeuer, Karaoke-Singen etc.

mit Kajak-Tour vom 31. August bis 7. September

Referierende (Stand 14.05.2023)
Patricia Appel, Eva Barnewitz, Sophia Bethge, Lotte Cordes, Viviane Ehret, Sabine Fruth, Noni Höfner, Dana Juraschek, Kris Klajs, Wislwak Karolak, Marta Nowak-Kulpa, Matthias Ohler, Florian Schwartz, Enayat Shaidi, Bernhard Trenkle und Meli Trenkle

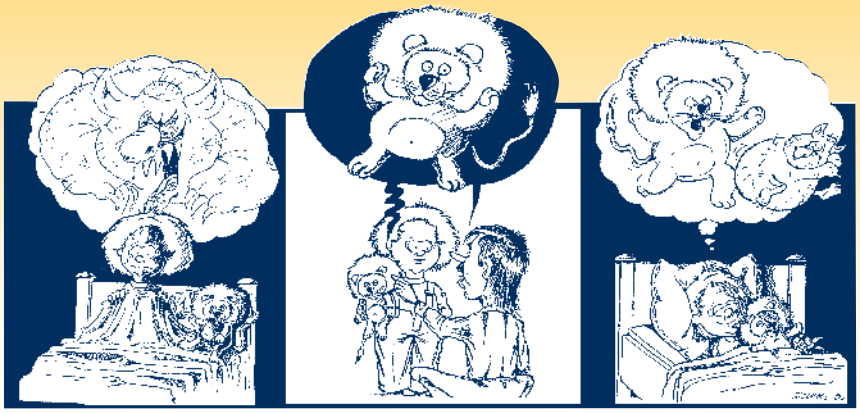
Insgesamt nur ca. 60 TeilnehmerInnenplätze – Intensive Arbeit in kleinen Gruppen in schöner Landschaft

www.wigry.de
Organisation: M.E.I. Rottweil; Veranstalter/Anmeldung: Polski Instytut Ericksonowski, email: info@p-i-e.pl, Tel: +48 42 6884860

10. Kindertagung

Workshoptagung in Rottweil

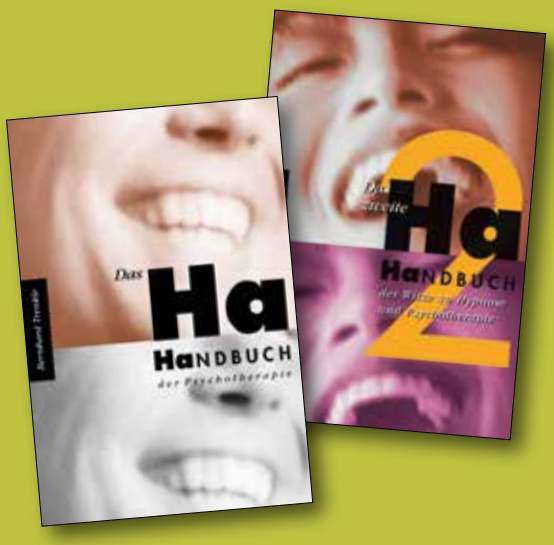
28.-31.10.2024
&
1.-3.11.2024



Nähere Informationen folgen in Kürze.

www.kindertagung.de

Bücher von Bernhard Trenkle



HaHandbuch der Psychotherapie und Hypnose Bd. I und Bd. II

Von Bernhard Trenkle
207 S., Gb/SU, Carl Auer, je € 19,95

Das Aha!-Handbuch
der Aphorismen und Sprüche für Therapie, Beratung & Hängematte

Von Bernhard Trenkle
204 S., Gb/SU, Carl Auer, € 19,95

Der Realitätenkellner
Hypnosystemische Konzepte in Beratung, Coaching und Supervision

Werner A. Leeb / Bernhard Trenkle / Martin F. Weckenmann (Hrsg.)
393 S., Kt, Carl Auer, € (D) 39,-

3 Bonbons für 5 Jungs
Strategische Hypnotherapie in Fallbeispielen und Geschichten

Von Bernhard Trenkle
298 Seiten, Kt, Carl Auer, € 29,95

Dazu fällt mir eine Geschichte ein
Direkt-indirekte Botschaften für Therapie, Beratung und über den Gartenzaun

Von Bernhard Trenkle
176 S., Kt, Carl Auer, ca. € 21,95

Die Löwen-Geschichte
Hypnotisch-metaphorische Kommunikation und Selbsthypnosetraining

Von Bernhard Trenkle
183 S., Kt, Carl Auer, € 19,95

MENTALE STÄRKEN
Sporthypnose · Selbsthypnose
Mentales Training · Coaching

MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Programm und Konzept

Milton Erickson Institut Rottweil

Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil
www.meg-rottweil.de

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl.Wi.-Ing.,
Leiter des Milton Erickson Instituts in Rottweil

trenkle organisation
KONGRESSE UND TAGUNGEN

Organisation und Veranstalter

Trenkle Organisation GmbH

Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil,
Tel.: 0741 2068899-0, Fax: 0741 2068899-9,
kontakt@trenkle-organisation.de
www.trenkle-organisation.de

Tagungsteam

Benedikt Ehrenfried

Esma Apkhazava

Matthias Kramer

Franziska Mück

Natascha Roth

Regina Stauß

Marc Stelling

Andreas Trenkle

Bernhard Trenkle

Harrison Wang

Stand: 20.06.2023

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde mich zur 6. Tagung Mentales Stärken in Würzburg an:

Vorkongress-Workshops am 1. November 2023:

☐ WS1: Tianjun Liu & Bernhard Trenkle (175,- €* / ab 16.09.2023 195,- €*)

☐ WS2: Lars-Eric Uneståhl (175,- €* / ab 16.09.2023 195,- €*)
(für Hauptkongressteilnehmer 95,- €* / ab dem 16.09.2023 105,- €*)

Hauptkongress vom 2.-5.11.2023:

☐ Komplett (545,- €* / ab 16.09.2023 595,- €*)

Tageskarten:

☐ Donnerstag (190,- €* / ab 16.09.2023 225,- €*)

☐ Freitag (190,- €* / ab 16.09.2023 225,- €*)

☐ Samstag (190,- €* / ab 16.09.2023 225,- €*)

☐ Sonntag (100,- €* / ab 16.09.2023 110,- €*)

* Alle Preise inkl. MwSt.

Bei einer Gruppenanmeldung mit mindestens 5 Personen erhält jeder einen Rabatt von € 50,- auf die Teilnahmegebühr. Für den genauen Ablauf bitte auf www.mentalesstaerken.de/gruppe nachschauen.

Ihre Daten:

Titel

Vorname

Nachname

Beruf

Adresszusatz

Straße

PLZ, Ort, Land

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (Falls abweichend):

Firma/Institution

Ansprechpartner

Straße

PLZ, Ort, Land

E-Mail

Telefon

☐ Ich möchte die Informationen zur Workshopregistration (u.a. Abstractband und Programm) ausschließlich per E-Mail bekommen.

☐ Ich möchte meine Rechnung per ☐ E-Mail / ☐ Post

☐ Ich benötige Fortbildungspunkte (Psychotherapeutenkammer / Ärztekammer)

Datum **Unterschrift**

Mit meiner Anmeldung stimme ich den Teilnahmebedingungen (siehe www.mentalesstaerken.de) zu.

Lieber online teilnehmen?

Zusätzliches Online-Angebot

	Präsenz	Online
Zugang zum Live-Stream (6 Workshops & 10 Hauptvorträge)	✓	✓
Zugriff auf die Aufzeichnungen	✗	✓
Teilnahme am Präsenz Kongress in Würzburg	✓	✗
Zugang zu den Handouts aller Workshops	✓	✗
Teilnahmebestätigung	✓	✓
Punktebestätigung für die Ärzte- & Psychotherapeutenkammer	✓	✓

Hauptkongress 395,- €

Der Hauptsaal wird live gestreamt.

Alle 10 Hauptvorträge

Pro Zeitschiene jeweils den beliebtesten 3-Stunden-Workshop

Vorkongress 95,- €
Dr. Gunther Schmidt

01.11.2023 • 15.00-18.00 Uhr

Bestimmen traumatisierende Erlebnisse uns oder bestimmen wir ihre Wirkung?
– hypnosystemische Befreiungsmöglichkeiten für gesundes Wachstum

Mehr Infos siehe Seite 11

www.mentalesstaerken.de