

MENTALE

Sporthypnose · Selbsthypnose



STÄRKEN

Mentales Training · Coaching

02.11.-05.11.2023 • Würzburg

6. Tagung Mentales Stärken

Coaching, Mentales Training, Auftrittcoaching, Sporthypnose, Personalentwicklung uvm.

&

9th World Congress on Mind Training
for Excellence in Sport & Life

www.mentalesstaerken.de

ONLINE-
ANGEBOT
S. 29

6

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dies ist die 6. Tagung „Mentales Stärken“. Die bisherigen Tagungen seit 2007 bekamen bei TeilnehmerInnen wie ReferentInnen ein hervorragendes Feedback. Das zeigte sich jedesmal auch daran, dass fast alle ReferentInnen sofort wieder zugesagt haben. Auch die Medien sind auf diese Tagungen eingestiegen. Der Spiegel hat 2007 in der Tagungswoche im Wissenschaftsteil auf vier Seiten groß zu diesen Themen berichtet. Verfasserin war die inzwischen mehrfach preisgekrönte Journalistin Katja Thimm. Auch der Deutschlandfunk hat einmal während der Tagung eine halbe Stunde Interviews mit ReferentInnen gesendet.

Wir haben bisher immer zuerst eine informelle Ankündigung, noch ohne Programm und ReferentInnen zu benennen, verschickt und hatten immer gleich 400 oder mehr Anmeldungen. Dieses Feedback hat uns sehr gefreut. Ein wenig setzt das die Programmgestalter immer wieder unter Druck und man hofft, dass man diesem hohen Vertrauensvorschuss gerecht werden kann und die eingeladenen ReferentInnen auch wieder zusagen. Dieses Mal ist es sogar sowas wie eine Doppeltagung und gleichzeitig der 9th World Congress on Mind Training for Excellence in Sport & Life. Dieser Kongress findet seit 1991 statt und wurde vom Pionier des Mentaltrainings Lars-Eric Unestahl ins Leben gerufen.

In diesem Heft bekommen Sie nun erstmals eine Vorschau auf das Programm der Tagung.

Wir freuen uns auf eine 6. inspirierende Tagung Mentales Stärken und den 9th World Congress on Mind Training for Excellence in Sport & Life in Würzburg.



© A. Friese

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Bernhard Trenkle". The script is fluid and cursive.

Bernhard Trenkle, Dipl. Psych., Dipl. Wi.-Ing.

Inhaltsverzeichnis

Die ReferentInnen	4-5
Allgemeine Informationen, Tagungsidee & Programmstruktur	6-7, 11
Vorkongress-Workshops von Tianjun Liu und Bernhard Trenkle, Lars-Eric Unestahl und Gunther Schmidt	8-10
Hauptvorträge	12-13
Workshops	14-25
Hypno-systemische Ansätze	14-15
Mentale Stärken und mentales Stärken – Konzepte für Leistungsberufe (Sport, Wirtschaft, Kunst...)	16
Mentale Stärken für SportlerInnen und ihre TrainerInnen	17
Mentale Stärken für PolitikerInnen, Führungspersönlichkeiten in Wirtschaft Gesellschaft und ihre BeraterInnen	18
Mentale Stärken für KünstlerInnen und ihre Auftrittscoaches	18
Mentale Stärken für SchülerInnen, StudentInnen und ihre TherapeutInnen und LehrerInnen	19
Einführungen, Grundlagen und Techniken – Hypno-Techniken zur Potentialentfaltung	20-21
Mentales Stärken in der Krise und posttraumatische Reifung/Wachstum	22
Symposium: Posttraumatische Reifung & Wachstum	23
Hypno-systemische und Hypno-suggestive Kommunikation in der Tradition von Milton Erickson	24
Ego-State-Ansätze für Beratung und Coaching	25
Nachkongress-Workshop von Brian Alman	26
Zusatzangebot: Online-Kongress	29
Weitere Informationen zur Tagung	27-30
Häufige Fragen, Angebot für StudentInnen, Büchertipps	
therapie.tv	31
Weitere Fortbildungsangebote	32-37
MEI Rottweil, Kindertagung Tagung 2024, Seminarwoche Wigry, Metaforum	
Impressum und Anmeldeformular	38-40

Die ReferentInnen

Die rund 100 ReferentInnen aus der ganzen Welt sind meist ExpertInnen, die die Hypnotherapie des legendären amerikanischen Psychiaters Milton Erickson für ihre eigenen Arbeitsgebiete in Medizin, Psychotherapie aber auch Pädagogik oder Rehabilitation fortentwickelt haben. Sie haben später den Wert dieser innovativen Konzepte, Prinzipien und Techniken für das Coaching in Wirtschaft, Sport, Kunst, Politik, Schule und Studium entdeckt und werden auf dieser internationalen Konferenz ihre Konzepte unterrichten.

Unter den ReferentInnen sind weiterhin auch ExpertInnen aus anderen Gebieten, die das Tagungsthema aus ihrer speziellen Perspektive erweitern und vertiefen werden.

Es handelt sich um internationale ExpertInnen aus den Bereichen:

- Mentales Training und Selbsthypnosetraining im Sport
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung in Wirtschaft und Politik
- Potentialentfaltung und Entwicklung von Organisationen
- Performanceverbesserung in künstlerischen Berufen
- Leistungsumsetzung in Schule, Studium und Prüfungen
- Wiedererlangen alter Leistungsstärke in der Rehabilitation
- Prävention – (oder: Wenn man am Abgrund steht, ist Vorbeugen nicht mehr besser als Heilen)

2023 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema: Posttraumatische Reifung/Wachstum

Wir beleuchten wie uns gesundheitliche, mentale und politische Krisen oft dazu bringen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und über uns hinauszuwachsen.

Brian Alman, USA	Angela Dunemann, DE	Ingo Hodum, DE	Oliver Martin, CH	Florian Schwartz, DE
Afshin Amirsadri, IR	Ulla Engelhardt, DE	Ilka Hoffmann-Bisinger, DE	Ortwin Meiss, DE	Enayat Shahidi, IR
Julia Andersch, CH	Kjell Fageus, SE	Susanne Hofmeister, DE	Brigitte Melzig, DE	Malgorzata Siekanska, PL
Igor Ardorís, SE	Mehdi Fathi, IR	Noni Höfner, DE	Jitendra Mohan, IND	Susy Signer-Fischer, CH
Andrew Armatas, GR	Barbara Fischer-Bartelmann, DE	Florian Huber, DE	Adriana-Daniela Müller, DE	Ute Simon, DE
Ulrike Arras, DE	Melchior Fischer-Ott, DE	Ina Hullmann, CH	Anja Müller, DE	Alexandra Spitzbarth, DE
Markus Bach, DE	Anna-Maria Flatischler, DE	Bernhard Jacob, DE	Claudia Müller-Quade, DE	Bernhard Steiner, CH
Reinhold Bartl, AT	Reinhard Flatischler, AT	Anita Jung, USA	Frauke Nees, DE	Stefan Steinert, DE
Stefanie Bathe, DE	Thomas Fritzsche, DE	Juliane Kellerer, DE	Ursula Neubauer, AT	Valdimar Sverrisson, IS
Lucia Biberacher, DE	Sabine Fruth, DE	Astrid Keweloh, DE	Frauke Niehues, DE	Susanna Sweeney, AT
Gyula Biró, HU	Ben Furman, FI	Stefanie Kirschbaum, DE	Timo Nolle, DE	Klaus Theuretzbacher, AT
Jan Blecharz, PL	Annette Fürst, DE	Kris Klajs, PL	Joachim Pfahl, DE	Bernhard Trenkle, DE
Michael Bohne, DE	Michel Gagne, MY	Andreas Kollar, AT	Anke Precht, DE	Stefan Ueing, DE
Judith Bolz, DE	Richard Gordin, US	Berit Kramer, DE	Manfred Prior, DE	Lars-Eric Unestahl, SE
Martin Braun, DE	Christine Gsur, AT	Margarethe Kruczek-Schumacher, DE	Claudia A. Reinicke, DE	Elene Unestahl, SE
Sonja Bruckner, AT	Britta Hahn, DE	Houma Kustermann, CMR	Anett Renner, DE	Nadiia Vasina, UA
Markus Budinger, DE	Stefan Hammel, DE	Anne M. Lang, DE	Fee Rojas, DE	Charlotte Wirl, AT
Martin Busch, DE	Woltemade Hartman, RSA	Herbert Langmair, CH	Olena Rozhkova, UA	Andreas Wismek, AT
Susanna Carolusson, SE	Eberhard Hauser, DE	Werner A. Leeb, AT	Nicole Ruysschaert, BE	Gabriela von Witzleben, DE
Charlotte Cordes, DE	Antje Heimsoeth, DE	Frederic Linßen, DE	Ulf Sandström, SE	Michael Wurster, DE
Jan Dießner, DE	Ursula Helle, DE	Tianjun Liu, CN	René Schmid, CH	Reinhold Zeyer, DE
Klaus-Dieter Dohne, DE	Martina Höber, DE	Alexandra Mair, DE	Gunther Schmidt, DE	

Milton Erickson (1901-1980)

Amerikanischer Arzt und Pionier moderner Hypnose- und Psychotherapie. Erickson gilt als Vordenker und Vater der lösungs- und ressourcenorientierten Ansätze (de Shazer, u.a.) aber auch der strategischen Therapie (Watzlawick, Haley) und der systemischen Therapie (Selvini, Heidelberger Schule um Stierlin). Es finden sich heute Zitate wie: »Sigmund Freud war der Einstein der Theorie, Milton Erickson ist der Einstein der Praxis.« Gregory Bateson bezeichnete Erickson als den Mozart der Kommunikation.

Ziel der Tagung

In dieser pragmatischen Tradition von Milton Erickson wird die Würzburger Tagung »Mentale(s) Stärken« die Praxis wirkungsvoller Kommunikation in Coaching, Mentalem Training etc. in den Vordergrund rücken. Anders gesagt: die TeilnehmerInnen werden mit einer Fülle von »Handwerkszeug« für ihre jeweiligen Tätigkeitsbereiche an ihre Arbeit zurückkehren. Und – in vielen Workshops werden diese internationalen ExpertInnen mit TeilnehmerInnen (oder KlientInnen) live oder über Video dokumentieren und demonstrieren, wie sie konkret und praktisch arbeiten und ihre Techniken an die TeilnehmerInnen weitergeben.

2023 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema: Posttraumatische Reifung/Wachstum

Wir beleuchten wie uns gesundheitliche, mentale und politische Krisen oft dazu bringen, neue Fähigkeiten zu entwickeln und über uns hinauszuwachsen.

Wir werden auf dieser Tagung sehen und hören wie aus schweren Erkrankungen neue Fähigkeiten und besondere Kompetenzen entstehen können. Milton Erickson ist dafür auch ein gutes Beispiel.

Seine vielen Handicaps wie Dyslexie, Arrhythmie, partielle Farbenblindheit haben zu besonderen Kompetenzen und Fähigkeiten geführt. Die Überwindung seiner schweren Kinderlähmung und Kompensation seiner Behinderungen haben ihn zu einem besonderen Menschen, Arzt und Therapeuten gemacht.

Wir haben unsere ReferentInnen gebeten diesen Fokus mitzubetrachten und haben bei den Workshops erstaunlich vielversprechende Vorschläge bekommen und diese jetzt im Programm. Bei den Hauptvorträgen sind wir teils aktiv auf Menschen zu, die uns zu diesem Thema aufgefallen sind. So zum Beispiel ein isländischer IT-Spezialist, der überraschend erblindete und sich sehr beeindruckend als Stand-Up-Comedian neu erfunden hat. Ein sehr guter persönlicher Freund saß in einem diktatorisch regiertem Land letztes Jahr über einen Monat zu Unrecht im Gefängnis und kämpft und arbeitet auf beeindruckende Art gleich wieder weiter. Er will darüber sprechen. Dazu gehören auch zwei ehemalige ukrainische Spitzensportlerinnen, die der Krieg in der Ukraine von Glanz und Glamour in Las Vegas in eine neue Rolle gebracht hat.

Das wird nicht nur ernst sondern vielfach überraschend witzig, lustig und unterhaltsam werden. Ich habe schon immer den Spruch geliebt: „Mit nur einem Messer im Rücken geht unsereiner noch lange nicht nach Hause.“ Wir werden neben diesen besonderen Beispielen für Mentale Stärke bei den Hauptvorträgen aber auch andere wichtige Themen ansprechen.

Tagungsstruktur

- Überwiegend dreistündige Themenworkshops (6 Zeitpunkte mit jeweils über 10 parallelen Workshops)
- Der Schwerpunkt liegt auf der praktischen Arbeit
- Jeden Tag 1-2 Hauptvorträge zu zentralen Themen oder zur generellen Horizonsweiterung
- Jeden Tag Abendprogramm, Tagungsfest mit Live-Musik, Kabarett

TeilnehmerInnen und Zielgruppen

- Coaches, TrainerInnen und LehrerInnen für Sport, Wirtschaft, Politik und Kunst (Musik, Theater etc.), die ihrem Repertoire neue Dimensionen hinzufügen wollen.
- PsychotherapeutInnen, die ihr (hypno)therapeutisches Know-How in neuen interessanten Bereichen einsetzen, ihr Repertoire erweitern und ihr Arbeitsfeld im Vergleich zu anderen Feldern reflektieren wollen.
- SportpsychologInnen, die ihr theoretisches Wissen und ihre Forschungsexpertise mit praktischem Know-How ergänzen wollen.
- Eltern, die das Potential ihrer Kinder (und ihr eigenes) in Schule, Studium, Sport und Musik fördern und voll entfalten möchten.
- Rehabilitationsfachleute und PhysiotherapeutInnen, die ihr Know-How mit suggestiven und mentalen Techniken ergänzen möchten.

Tagungssprache

Der Großteil des Programmes wird auf Deutsch sein. Die internationalen KollegInnen werden auf Englisch unterrichtet. Diese Veranstaltungen werden nicht gedolmetscht. Wir werden die Workshop-Schienen so gestalten, dass immer eine große Auswahl an deutschsprachigen Veranstaltungen stattfindet.

Kulturprogramm

Wie bei allen unserer Tagungen bieten wir auch Erfrischendes und Hochkarätiges am Abend. Unser Referent und Weltklasse-Klarinetist Kjell Fageus wird wieder 1-2 andere MusikerInnen mitbringen und wieder ein Konzert geben. Dann wird es wieder etwas aus dem Bereich Humor, Kabarett, Chanson geben. Am Samstagabend wie immer: Tagungsfest mit Live-Musik zum Tanzen. Erstmals werden wir wohl auch eine besondere Kunstaussstellung integrieren.

Begleitende Ausstellung

Auf der Tagung wird es eine begleitende Ausstellung geben. Darunter befindet sich u.a. die Tagungsbuchhandlung. Neben vielen Standardwerken wird sie auch mit neuen und eher unbekannten Büchern bestückt sein. Wir erfragen regelmässig vorher unsere ReferentInnen nach ihren Empfehlungen und Insider-Tipps.

Tagungsort und Erreichbarkeit

Das Kongresszentrum Würzburg (Pleichertorstraße) liegt mitten in der Altstadt direkt am Main, mit unvergleichlichem Blick auf die Festung Marienberg. Würzburg liegt sehr zentral und ist mit den meisten Verkehrsmitteln sehr gut und schnell erreichbar. Durch die gute Anbindung sind auch Flughäfen wie Frankfurt, München und Nürnberg sehr schnell erreichbar. Direkt am Hauptbahnhof gibt es auch eine große FlixBus-Station. Der Würzburger Hauptbahnhof ist nur 800 m vom Kongresszentrum entfernt.



Reisezeiten mit dem Zug:

Berlin	3.52	Std.	Köln	2.30	Std.
Frankfurt	1.02	Std.	Leipzig	2.32	Std.
Freiburg	3.32	Std.	München	2.13	Std.
Hamburg	3.26	Std.	Stuttgart	2.14	Std.
Hannover	2.03	Std.	Wien	5.07	Std.
Heidelberg	2.17	Std.	Zürich	5.32	Std.

VORKONGRESS I

01.11.2023

11 - 18 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)



Tianjun Liu und
Bernhard Trenkle

Die chinesische Truhe – eine traditionelle chinesische Technik und innovative Varianten

Prof. Tianjun Liu ist der Direktor des QiGong Laboratoriums der Peking Universität. Dort werden die traditionellen chinesischen Techniken wie Akupunktur, TCM, TaiChi, QiGong, etc. auf Effizienz und Evidenz überprüft. Prof. Liu erwarb auch das Zertifikat "Klinische Hypnose MEG" über ein Training, welches 2008-2009 von Bernhard Trenkle an der Peking Uni organisiert wurde. Am Rande einer dieser Hypno-Workshops hat Tianjun Liu selbst in einer Abendvorlesung referiert und die Technik der chinesischen Truhe demonstriert. In der Folge hat Bernhard Trenkle diese Technik in seinen Therapien genutzt, modifiziert und ausgebaut. Dann erschien in China ein Buch mit vier Kapiteln von Liu und einem von Trenkle. Etwa 2 Jahre später folgte die deutsche Variante.

Im Workshop werden Prof. Liu und Bernhard Trenkle diese Technik ausführlich darstellen, demonstrieren und die TeilnehmerInnen haben die Gelegenheit zum praktischen Üben. Dabei wird auch auf neue Entwicklungen und Überlegungen zu dieser überraschend wirksamen Technik eingegangen. Liu und Trenkle sind teils unterschiedliche Wege gegangen und beides scheint zu funktionieren.



Anmeldung/Preise je Vorkongress

Bis 15.06.2023: Regulär 155,- €* / Hauptkongress-Teiln. 85,- €*

Bis 15.09.2023: Regulär 175,- €* / Hauptkongress-Teiln. 95,- €*

Ab 16.09.2023: Regulär 195,- €* / Hauptkongress-Teiln. 105,- €*

* Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

VORKONGRESS II

01.11.2023

11 - 18 Uhr (Mittagspause: 13.30-15.00 Uhr)



Lars-Eric Unestahl

Systematic Mind Training for Sport- and Life Excellence

Workshop auf Englisch

Der Pionier des Mentalen Trainings, Lars-Eric Unestahl, der den Begriff "Mentales Training" 1969 prägte, gibt einen umfassenden Überblick und ein Update über die ganze Spannweite und die Möglichkeiten mentaler Techniken.

A workshop combining Theory and Practices

Areas

- Consciousness with focus on Alternative states of consciousness
- Mind Training areas with focus on Mental Training and Mindfulness
- Philosophy and Models with focus on the developmental- and Trainingmodels
- Relaxense – The ideal state of functioning in the day & Relax – for quality sleep
- The Special Mind Training “language”
- From the ideo-motor- to the Psycho-Neuro- Immunology-connections
- The 4 Success factors for Excellence in Sport and Life

- The Complex Self-Image as a key to a satisfying Life
- Mind Training and the Imposter syndrome
- From Vision and Goals to situation related Images
- Replace the SMART model with the MACT model
- Combine “Intellectual” goals with Goal-Images and Goal-Programming
- Action plans and/or cybernetic controlled action
- Attitude training of Optimism and Mental Toughness training
- Mind Training for better EQ – new methods for emotional control and development
- Mind Training for Peak Performance and IPS (Ideal Performance State)
- Mind Training for Effective Learning – The Unestahl Learning pyramid
- Mind Training for Problem behaviors
- Mind Training for Psychosomatic problems
- Mind Training and the golden ratio for Life Harmony
- Mind Training for Future Excellence and Eternal Harmony

ONLINE-VORKONGRESS

Online per Zoom

01.11.2023 • 15.00-18.00 Uhr

Der Pionier des hypnosystemischen Ansatzes und Gründer der Systelios-Klinik Gunther Schmidt liefert uns einen maßgeschneiderten Auftakt für unseren Kongress unter dem Motto Postraumatische Reifung/Wachstum. Da Gunther Schmidt zum Zeitpunkt unserer Tagung im Ausland ist, findet dieser Workshop online statt.

Online-Vorkongress • 15:00 bis 18:00 Uhr

Wie man traumatische Erfahrungen und Krisen zu „Booster-Reizen“ für Kompetenz-Entwicklung machen kann – hypnosystemische Utilisationsstrategien

Auch in vielen Therapien und Beratungen wird oft davon ausgegangen, dass Erfahrungen in der Vergangenheit, insbesondere als traumatisch erlebte, die Ursache des Erlebens von Betroffenen in der Gegenwart seien. Mit hypnosystemischen Methoden kann man aber klar und schnell zeigen, dass die Vergangenheitserfahrungen niemals das Erleben in der Gegenwart bestimmen, sondern viel mehr nur als starke „Einladungen“ wirken (und niemals „Ursache“ sein können), leider aber oft so, dass sich Menschen von ihnen bestimmt erleben. Im Workshop werden verschiedene spezifische Interventionsstrategien vermittelt, mit denen die Gegenwart so gestaltet werden kann, dass Betroffene wieder zu kompetenten autonomen „Regisseur*innen“ ihres heutigen und zukünftigen Lebens werden können.



Gunther Schmidt

Online-Hauptvortrag* • 18:30 bis 19:30 Uhr

Bestimmen traumatisierende Erlebnisse uns oder bestimmen wir ihre Wirkung? – hypnosystemische Befreiungsmöglichkeiten für gesundes Wachstum

Üblicherweise werden (z.B. auch in den ICD-Klassifikationen) traumatische Ereignisse so beschrieben, als ob sie das Erleben von Betroffenen bestimmen. Damit werden diese einseitig in erster Linie nur als ausgelieferte Opfer beschrieben, was ihre autonomen Selbstwirksamkeits-Kompetenzen ausblendet. Im Vortrag wird gezeigt, wie man auch aus solchen, oft extrem leidvolle Erfahrungen noch sehr stärkende Persönlichkeits-bereichernde Kompetenz-Möglichkeiten machen kann bei gleichzeitiger Würdigung des Leids.

Teilnahmegebühr: 95,- € (inkl. 19 % Mehrwertsteuer)

* TeilnehmerInnen des Online-Vorkongress und Hauptkongresses (Präsenz oder Online) bekommen einen kostenfreien Zugang zum Vortrag.

Programmstruktur

MITTWOCH, 01.11.2023	DONNERSTAG, 02.11.2023	FREITAG, 03.11.2023	SAMSTAG, 04.11.2023	SONNTAG, 05.11.2023
VORKONGRESS 11.00-13.30 Uhr Vorkongress 1 + 2 (Teil 1)	09.00-12.00 Uhr Eröffnungsvorträge	09.00-12.00 Uhr Parallele Workshops (T3)	09.00-12.00 Uhr Parallele Workshops (T5)	09.00-12.00 Uhr Parallele Workshops (T7) 12.15-13.30 Uhr Hauptvortrag 13.30-13.45 Uhr Abschlussplenum
13.30-15.00 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	12.00-13.15 Uhr Mittagspause	
15.00-18.00 Uhr Vorkongress 1 + 2 (Teil 2) Online Vorkongress 18.30-19.30 Uhr Online-Hauptvortrag	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Workshops (T2) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Workshops (T4) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	13.15-14.45 Uhr Hauptvorträge 15.30-18.30 Uhr Parallele Workshops (T6) Beginn: 20.30 Uhr Abendprogramm	

Hauptvorträge

Wir haben immer ausgewählte Hauptvorträge, die inspirieren und Impulse setzen sollen. Entweder die Vorträge reflektieren das generelle Thema Mentale Stärke oder sie beziehen sich auf das Schwerpunktthema Posttraumatische Reifung/Wachstum.

Bisher steht fest:

Hypno-Systemisches Online-Coaching – Dreisprung zum Erfolg – Erfolgsstrategien für Coaches, Berater und Therapeuten

Michael Bohne, Deutschland

Mentale Stärke bei Situationen von Mission Impossible

Houma Kustermann, Kamerun

Die Kraft magischer Fragen im Coaching. Ein Crash-Kurs in die Kunst hilfreiche Fragen zu stellen.

Ben Furman, Finnland

How did I survive a psychopathic mother, an alcoholic father, double loss of a son, and how come I love my life so much?

Susanna Carolusson, Schweden

Vorträge



Michael Bohne



Houma Kustermann



Ben Furman



Susanna Carolusson

Making the Best of Being Blind

Valdimar Sverrisson, Island

50+ years MENTAL TRAINING FOR EXCELLENCE IN SPORT AND LIFE – past, present and future

Lars-Eric Unestahl, Schweden

The team and its group dynamic's as a way to survive and maintain mental health during the war

Olena Rozhkova (Elena Foxes), Ukraine

From top athlete and Las Vegas show girl to war reporter and volunteer at the front line

Nadiia Vasina, Ukraine



Valdimar Sverrisson



Olena Rozhkova
(Elena Foxes)



Nadiia Vasina



Lars-Eric Unestahl



?



?

Workshops

Workshop-Programm: Der Tagungsschwerpunkt liegt bei uns auf den vielen 3-stündigen praxisorientierten Workshops. Sie bekommen hier einen nach Themen geordneten Überblick.

Hypno-systemische Ansätze

Julia Andersch & Oliver Martin

Ganzheitliche Prozessgestaltung mit Landkarten der Transformation – wie Entwicklungsprozesse von Menschen, Teams und Organisationen kompetenz- und potenzialfokussiert gestaltet werden können

Klaus-Dieter Dohne

Immer diese Entscheidungen – Umgang mit Ungewissheit

Stefan Hammel

Wie Wirkliches unwirklich und Unwirkliches wirklich wird – Therapeutisches Modellieren als Arbeit an den Grenzen des Möglichen

Ina Hullmann

Mit Leichtigkeit Schweres meistern – Hypnosystemisches Coaching und die Psychologie der Leichtigkeit

Andreas Kollar

Lass ES gut sein! – Hypnosystemisches Problem-Lösungs-Spotting für Peak-Performer



Afshin Amirsadri



Julia Andersch



Igor Ardoris



Andrew Armatas



Ulrike Arras



Markus Bach



Reinhold Bartl



Stefanie Bathe



Lucia Biberacher

Werner A. Leeb

Das Meta-Schema hypnosystemischer Lösungsarbeit – Schema hypnosystemisch-, ressourcen- und lösungsorientierter Arbeit im Kontext von Beratung, Coaching, Psychotherapie oder auch Teamentwicklung

Brigitte Melzig

Hypnosystemisches Coaching in einem Architekturbüro: Leadership und Kooperation

Anett Renner

Die Seele zum Leuchten bringen – Oasenworkshop zur Ressourcenaktivierung mit (Hypno-) Systemischer Achtsamkeit SACHT®

Stefan Steinert

Innere Haltung in der hypnosystemischen Kommunikation



Gyula Biró



Jan Blecharz



Judith Bolz



Martin Braun



Sonja Bruckner



Markus Budinger



Martin Busch



Charlotte Cordes



Jan Dießner

Mentale Stärken und mentales Stärken

Konzepte für Leistungsberufe (Sport, Wirtschaft, Kunst...)

Jan Blecharz &
Malgorzata Siekanska

Self-regulation and coping with adversities in sport and stage performance

Bernhard Jacob &
Markus Bach

„Das SELBSTverständliche entdecken“ – Was uns bewegt verstehen lernen

Martin Busch

„Geht raus und zeigt Körpersprache!“ – „Okay, aber welche?“

Michel Gagne

Champions and high achievers are made of habits.
Master the Habits of Success and High Achievement

Christine Gsur

Sexualität als Quelle mentaler Stärke

Anke Precht

Focus your Energy

Enayat Shahidi

Hypnodrama: A practical hypnotic approach to enhance your coaching abilities

Gabriele von Witzleben

Der Körper entscheidet! Mehr Lösungskompetenz mit dem Triadischen Prinzip von
Bauch + Herz + Kopf

Michael Wurster

Die Mentalen Strategien der High-Performer/Innen – mit Können in jeder Situation punkten und
Blamagen aktiv vermeiden

Charlotte Wirl

Die Kraft in uns



Klaus-Dieter Dohne



Angela Dunemann



Ulla Engelhardt



Kjell Fageus



Mehdi Fathi



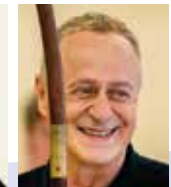
Barbara
Fischer-Bartelmann



Melchior
Fischer-Ott



Anna-Maria
Flatischler



Reinhard Flatischler

Mentale Stärken für SportlerInnen und ihre TrainerInnen

Reinhold Bartl

Hypnotherapeutischer Umgang mit Wettkampfangst, „Versagen“ und Misserfolg

Gyula Biró

Die Anwendung der Aktivwachhypnose in Sportbetreuung und Leistungsförderung von zwei Olympiasiegern und weiteren Weltklasseathleten

Martin Braun

Ressourcen-Reload im Spitzensport

Antje Heimsoeth

Sportmentaltraining: Leistung abliefern, wenn es darauf ankommt. Mentale Stärke im Sport – Glaube an sich selbst – Erfolg beginnt im Kopf

Ingo Hodum

Mentales Training und Hypnotherapeutische Interventionen am Beispiel von Hochleistungssportlern im Tischtennis

Andrew Armatas

Brief Strategic Coaching: Introducing how solutions create problems and the process to break free

Charlotte Cordes &
Florian Schwartz

Wir spielen mit eurem Leben: Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie

Thomas Fritzsche

Wer hat den Ball? Empowerment durch Zurückhaltung



Thomas Fritzsche



Sabine Fruth



Annette Fürst



Michel Gagne



Richard Gordin



Christine Gsur



Britta Hahn



Stefan Hammel



Woltemade
Hartman

Mentale Stärken für

PolitikerInnen, Führungspersönlichkeiten in Wirtschaft, Gesellschaft und ihre BeraterInnen

Klaus-Dieter Dohne

Immer diese Entscheidungen – Umgang mit Ungewissheit

Kris Klajs

Mentales Training mit Spitzenpolitikern

Klaus Theuretzbacher

Echt jetzt, Chef? – Wenn Mental Management zu Lousy Leadership gerät

Andreas Wismek

Mut, Hoffnung und Zuversicht fördern – neue mind-sets braucht das Land!: Wie FK für sich selbst gut sorgen können und mit authentischer Inspiration die Leistungsbereitschaft und die Leistungsfähigkeit stärken

Mentale Stärken für

KünstlerInnen und ihre Auftrittsscoaches

Jan Blecharz &
Malgorzata Siekanska

Self-regulation and coping with adversities in sport and stage performance

Michael Bohne

Wie vermeide ich es, öffentlich abzukacken (sorry Fachausdruck) und wie entfessele ich meine innere Rampensau?

Kjell Fageus

Preparation for Stage Performance and a life as a Performer



Eberhard Hauser



Antje Heimsoeth



Ursula Helle



Martina Höber



Ingo Hodum



Ilke Hoffmann-
Bisinger



Susanne Hofmeister



Noni Höfner



Florian Huber

Mentale Stärken für SchülerInnen, StudentInnen und ihre TherapeutInnen und LehrerInnen

Ulla Engelhardt

Spiel-Räume für Heldenreisen! – Leicht gem...8 mit der Kraft der 8 & Co. Mit Monstern und Kraftwesen Ängste und Blockaden (nicht nur) bei Kindern und Jugendlichen überwinden

Melchior Fischer-Ott

Gelassen durch die Prüfung – Hypnotherapie, Selbsthypnose und Mentales Training bei Prüfungsangst

Britta Hahn

Eleganter Tanz zwischen Managerin und Hippiemama – Inneres Ressourcenmanagement für erfolgreiche Eltern in Beruf und Familie

Martina Höber & Igor Ardoris

Developing Mental Strength for successful teaching and learning at the University

Sabine Fruth

Widerstandsarbeit im Haus des Wissens – Ein Demo-Workshop, wie Auftritts- oder Prüfungsblockaden im Haus des Wissens aufgelöst werden können

Juliane Kellerer & Alexandra Mair

Wir ziehen nicht allein ins Feld – Ressourcenaktivierendes Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Berit Kramer & Anja Müller

Starke Kinder – starke Zukunft

Frauke Niehues

Hoch- und Höchstbegabung – Herausforderungen und Lösungen außerhalb der Norm

Timo Nolle

Blackout, Bauchweh und kein' Bock: Therapie und Coaching mit PAC bei Prüfungsangst, Prokrastination und Leistungsdruck (mit Live-Demos und Übungen)



Ina Hullmann



Bernhard Jacob



Anita Jung



Juliane Kellerer



Astrid Keweloh



Stefanie Kirschbaum



Kris Klajs



Andreas Kollar



Berit Kramer

Einführungen, Grundlagen und Techniken – Hypno-Techniken zur Potentialentfaltung

Stefanie Bathe

Embodiment & Selbstfürsorge: Wie du in 5 Minuten gut für dich und deine Klienten sorgst

Judith Bolz

Führung mit Weitblick

Sonja Bruckner

Der Vulkanier in uns: Moderne Märchen in Beratung und Therapie

Markus Budinger

Fundiertes Praxisnahes Naturcoaching und Naturpsychotherapie

**Charlotte Cordes &
Florian Schwartz**

Wir spielen mit eurem Leben: Provokative Szenenarbeit in Coaching und Therapie

Jan Dießner

Verstehen geschieht im tun – mental Stark durch das Führen derer, die nicht deine Sprache sprechen

Angela Dunemann & Joachim Pfahl

Wenn das machen aufhört und Bewusst-sein beginnt

Barbara Fischer-Bartelmann

Erfolg haben dürfen – Die Auflösung Dysfunktionaler Loyalitäten mit den Mitteln der Pesso-Therapie

Reinhard & Anna-Maria Flatischler

Ich und Es im rhythmischen Fluss TaKeTiNa®

Noni Höfner & Charlotte Cordes

„Solange der Körper warm ist, kann man Therapie machen!“ (Frank Farrelly) –
Die Bedeutung der inneren Haltung beim Provokativen Ansatz

Ilka Hoffmann-Bisinger

Einführung in die Analoge Systemische Kurztherapie (Ask!-Modell) – Musterunterbrechung durch
innere Bilder in Therapie und Coaching

Astrid Keweloh

Zurück zum Flow! Nutzen Sie Atemtechniken aus dem Yoga, Trance und Energetische Therapie,
um Motivation und Leistung erfolgreich zu optimieren und zu genießen



Margarethe Kruczek-Schumacher



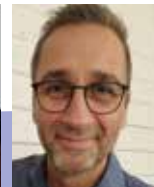
Anne M. Lang



Herbert Langmair



Werner A. Leeb



Frederik Linßen



Alexandra Mair



Oliver Martin



Ortwin Meiss



Brigitte Melzig

Herbert Langmair

Bewegungstherapie und Mind-Body-Training als Selbstregulationsmöglichkeit für Therapeut:innen und Pädagog:innen in herausfordernden Settings

Frederic Linßen

„Angenommen, es gäbe ein Wundermittel...“ – Die Changers Intervention

Frauke Nees

Bringen Sie Ihren inneren Kritiker zum Lachen! und Training von Kreativität, Humor, Resilienz und Veränderungskompetenz

Ursula Neubauer

„Ich lass es schreiben“ – Zieldienliches inneres Wissen durch Hypnowriting® greif- und nutzbar machen

Nicole Ruysschaert

Ideo-Motorische Handbewegungen für neue Perspektive

Ulf Sandström

Advanced content free work with mental techniques, NLP, Clean Language and somatic interventions for refugees, imprisoned persons and addiction

René Schmid

„Wenn's trifft, trifft's zu“ – Mentaltraining im Boxring mit der Sparringmethode

Ute Simon

Just breathe – Atemtechniken in Theorie und Praxis

Stefan Ueing

Gruppen mit Schwung und Spaß – Hypno-, Impro- und Impact-Techniken für die Arbeit mit Gruppen zur Förderung von Motivation und Selbstwirksamkeitserleben

Lars-Eric & Elene Unestahl

Mind Training for Life Excellence

Gabriela von Witzleben

Der Körper entscheidet! Mehr Lösungskompetenz mit dem Triadischen Prinzip von Bauch + Herz + Kopf



Jitendra Mohan



Adriana-Daniela
Müller



Anja Müller



Claudia
Müller-Quade



Frauke Nees



Ursula Neubauer



Frauke Niehues



Timo Nolle



Joachim Pfahl

2023 haben wir als zusätzliches Schwerpunktthema:

Mentales Stärken in der Krise und posttraumatische Reifung/Wachstum

Brian Alman	Post-Traumatic Recovery, Treatment and Growth: From Assessments to Solutions and Follow-Up
Igor Ardoris	Mental strength in crisis
Annette Fürst	Noch 'ne Krise? – Was für ein Glück! – Resilienztrainings für Teams und Einzelpersonen
Stefanie Kirschbaum	Stärkendes Storytelling von Klient:in zu Therapeut:in
Berit Kramer & Anja Müller	Starke Kinder – starke Zukunft
Bernhard Jacob & Markus Bach	„Das SELBSTverständliche entdecken“ – was uns bewegt verstehen lernen
Claudia Reinicke	Wenn der Körper streikt – Hypnose und PEP in Zeiten besonderer körperlicher Herausforderungen
Fee Rojas	Selbstfürsorge für First Responder – Compassion fatigue und sekundäre Traumatisierung verhindern mit mentalen Einblicken und Embodiment
Susy Signer-Fischer	Umgang mit unvorhergesehenen Schwierigkeiten
Alexandra Spitzbarth	Den Drachen reiten – vom Umgang mit bedrohlichen Krankheiten
Susanna Sweeney	Resilienzaufbau leicht gemacht mit Havening Techniques®
Bernhard Trenkle	Brauchen wir Krisen und Krankheiten für Reifung, Wachstum und Kompetenz?



Anke Precht



Manfred Prior



Claudia Reinicke



Anett Renner



Fee Rojas



Nicole Ruysschaert



Ulf Sandström



René Schmid



Florian Schwartz

Symposium: Posttraumatische Reifung & Wachstum

Bieten schwere Erkrankungen und Krisen besondere Chancen zu Wachstum und Reifung?
Was helfen uns in solchen Krisen unsere eigenen Techniken?
Einige KollegInnen berichten von ihren besonderen Lebenserfahrungen und reflektieren diese gemeinsam.

Mit Kris Klajs, Claudia Reinicke, Bernhard Trenkle etc.

Symposium

History of World Congress of Mind training for Excellence in Sport & Life

- 1991 Örebro** (Lars-Eric Unestahl)
- 1995 Salt Lake City** (Terry Orlick)
- 1999 Ottawa** (Keith Henschen)
- 2003 St. Petersburg** (Pavel Bundzen)
- 2008 Peking** (Lars-Eric Unestahl)
- 2011 Pristina** (Lars-Eric Unestahl)
- 2015 Chandigarh** (Jitendra Mohan)
- 2019 Gavle** (Lars-Eric Unestahl)
- 2023 Würzburg** (Bernhard Trenkle)



Enayat Shahidi



Malgorzata
Siekanska



Susy Signer-Fischer



Ute Simon



Alexandra
Spitzbarth



Bernhard Steiner



Stefan Steinert



Susanna Sweeney



Klaus Theuretzbacher

Hypno-systemische und Hypno-suggestive Kommunikation in der Tradition von Milton Erickson

Martin Braun

Ressourcen-Reload im Spitzensport

Klaus-Dieter Dohne

Immer diese Entscheidungen – Umgang mit Ungewissheit

Melchior Fischer-Ott

Gelassen durch die Prüfung – Hypnotherapie, Selbsthypnose und Mentales Training bei Prüfungsangst

Anne M. Lang

Konstruktivistisches Coaching und Veränderungsarbeit!

Manfred Prior

Punkt, Punkt, Komma, Strich... - fertig ist die Lösungssicht

Gunther Schmidt

Wie man traumatische Erfahrungen und Krisen zu „Booster-Reizen“ für Kompetenz-Entwicklung machen kann – hypnosystemische Utilisationsstrategien ([Online-Vorkongress-Workshop](#))

Bernhard Trenkle

Brauchen wir Krisen und Krankheiten für Reifung, Wachstum und Kompetenz?

Reinhold Zeyer

Hypnosystemische Strategien bei Stress

(Workshops der Trainer im Curriculum Komhyp der MEG – siehe S. 32)



Stefan Ueing



Elene Unestahl



Charlotte Wirl



Andreas Wismek



Gabriele von
Witzleben



Michael Wurster



Reinhold Zeyer

Ego-State-Ansätze für Beratung und Coaching

Ulrike Arras, & Margarethe
Kruczek-Schumacher

Mit Ego State Coaching zu mentaler Stärke

Lucia Biberacher & Ursula Helle

Wer ist hier der Boss? – Ego-State Arbeit im Karriere-Coaching

Woltemade Hartman

Einfach cool bleiben: Umgang mit Ärger, Wut, Reizbarkeit und Frustration im Beratungssetting:
Master Skills mit Ego State Coaching – Workshop mit Live-Demonstrationen

Florian Huber

Integratives Ego-State-Coaching: Von der Kunst die Klaviatur des Hirnstamms spielen zu können

Margarethe Kruczek-
Schumacher & Afshin Amirsadri

Mentales Stärken mit Yoga/ Yoga for mental health

Adriana-Daniela Müller

„Panta rhei? Alles im Fluss?“ – Ego-State-Coaching und Counselling (ESCC) auf der Timeline.
Wege zu mentaler Stärke durch Integration unterschiedlicher Lebensflussmodelle

Claudia Müller-Quade

Wie Ego-States uns helfen Blockaden aufzulösen und mentale Stärken zu fördern

NACHKONGRESS-WORKSHOP

08.11. - 11.11.2023

Mi 14 Uhr - Sa 14 Uhr in Heidelberg

Learning and teaching self-hypnosis – for advanced beginners and beginning advanced therapists, counselors and coaches

Brian Alman wurde auch schon als Papst der Selbsthypnose bezeichnet. Sein internationaler Bestseller „Self-Hypnosis“ ist in über 10 Sprachen übersetzt und hat alleine in Deutschland eine Auflage von über 50.000. Die dort beschriebenen Techniken lassen sich sowohl in Selbsthypnose wie in der Arbeit mit KlientInnen einsetzen.

Im Seminar vermittelt er schrittweise Anleitungen zu den grundlegenden Vorgehensweisen und Übungen mit Selbsthypnose. Sein Englisch ist sehr gut verständlich und daher werden wir bei diesem Thema voraussichtlich auf eine Übersetzung verzichten.

Zielgruppe:

An diesem Seminar können sowohl Psychotherapeut:innen, Ärzt:innen, medizinische Berufsgruppen und Menschen aus dem psychosozialen Feld teilnehmen wie auch Lehrer:innen oder Personen aus dem Coachingbereich; man profitiert davon ohne und mit Vorkenntnissen.



Anmeldung über: www.meihei.de/fortbildungen/themenkurse-diverse-referierende/self-hypnosis/



Brian Alman

Literatur:

Brian M. Alman, Peter T. Lambrou: Selbsthypnose – Ein Handbuch zur Selbsttherapie (erschienen bei Car Auer Verlag, 13. Aufl. 2019)
Es gibt von ihm weitere gute Bücher bei Carl-Auer.

Über Brian M. Alman

Dr., Ph. D., studierte Klinische Psychologie in Boston und San Diego und war Schüler von Milton H. Erickson. Er betreibt seit über 30 Jahren eine Privatpraxis und bietet Weiterbildungen zu den Themen Stressbewältigung, Angstkontrolle und Problemlösungstechniken an. Als über Jahrzehnte alleinerziehender Vater von 4 Kindern unterrichtet er Techniken für Erwachsene, Kinder und Jugendliche.

Anmeldung/Preise

590,- €* bis 08.08.23 • Für Kongress-Teiln. 390,- €*

650,- €* ab 09.08.23 • Für Kongress-Teiln. 450,- €*

* Alle Preise inkl. 19 % MwSt.

Häufige Fragen

Wie melde ich mich an? Wie hoch ist die Teilnahmegebühr?

Wie bezahle ich die Tagungsgebühr?

Auf den letzten Seiten dieses Programms finden Sie ein Formular für die Anmeldung per Fax/Post. Die Online Anmeldung ist unter www.mentalesstaerken.de/anmelden möglich.*

Nachdem Sie uns Ihre Anmeldung geschickt haben, erhalten Sie von uns eine Rechnung mit allen relevanten Daten. Die Gebühr bezahlen Sie per Überweisung.

Kann man sich zum jetzigen Zeitpunkt schon für einzelne Vorträge oder Workshops eintragen?

Nein. Angemeldete Personen können voraussichtlich ab Juli 2023 Plätze in einzelnen Workshops reservieren. Der genaue Zeitpunkt wird schriftlich mitgeteilt. Dieses Schreiben enthält detaillierte Informationen zum Rückmeldeverfahren.

Zu welchen Bedingungen kann ich stornieren? Kann eine Ersatzperson genannt werden?

Bei einer Abmeldung in Textform bis 01.09.2023 wird die Teilnahmegebühr unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr von 35,- € erstattet. Nach diesem Zeitpunkt erfolgt keine Erstattung mehr – auch nicht bei kurzfristigem Krankheitsfall. Wir verweisen auf die Möglichkeit, sich bei einer Versicherung Ihrer Wahl Informationen über eine Seminar-Rücktrittsversicherung einzuholen (weiter Informationen finden Sie unter: www.mentalesstaerken.de/ruecktrittsversicherung). Alternativ kann Ihre Anmeldung auf eine von Ihnen zu benennende Person, die die Teilnahmebedingungen erfüllt, gegen eine Bearbeitungsgebühr von 10,- € (bis 01.09.2023) & 20,- € (ab 02.09.2023) übertragen werden.

Erhalte ich eine Anmeldebestätigung?

Nachdem Sie sich angemeldet haben, erhalten Sie eine Rechnung. Diese gilt als Anmeldebestätigung. Eine Teilnahmebestätigung erhalten Sie direkt auf der Tagung.

Was ist in der Teilnahmegebühr enthalten?

Die Teilnahme am Hauptkongress (Vorträge, Workshops und Mittagsprogramm) ist inbegriffen. Anreise, Hotel und Verpflegung, sowie Vorkongress und Abendprogramm sind nicht enthalten.

Allgemeine Fragen

Gibt es Fortbildungspunkte für die Tagung?

Die Tagung wird bei der Psychotherapeutenkammer Bayern (PTK Bayern) zur Akkreditierung eingereicht. Wir gehen davon aus, dass wir die Akkreditierung erhalten werden.

Wo findet die Veranstaltung genau statt?

Die Tagung findet im Congress Centrum Würzburg (Pleichertorstraße) statt. Es befindet sich direkt am Main – nur 10 Gehminuten vom Bahnhof und 5 Gehminuten vom Marktplatz entfernt.

Wird es auch die Möglichkeit geben Online teilzunehmen?

Ja, es wird ein Zusätzliches Online-Angebot geben. Mehr Informationen finden Sie auf der Seite 29.

*Dort finden Sie jeweils die Preisübersicht.

Angebot für StudentInnen



Wir bieten StudentInnen im Erststudium die Möglichkeit, auf der Tagung „Mentale Stärken“, als studentische Hilfskräfte in Form eines Kurzpraktikums mitzuhelfen.

Das Praktikum beinhaltet 50 % organisatorische Mitarbeit auf der Tagung und 50 % Fortbildung durch freien Besuch der Workshops und Vorträge. HelferInnen erhalten eine Teilnahme- und Praktikumsbescheinigung.

Haupteinsatzbereiche für HelferInnen

Veranstaltungsbetreuung:

Kontrolle an den Türen oder Versorgung der ReferentInnen und Überprüfen des Raums (in der Regel kann man an der jeweiligen Veranstaltung nach deren Beginn teilnehmen).

SpringerIn:

Flexibler Einsatz an unterschiedlichen Orten, z. B. wenn etwas zu kopieren ist, jemand ausgefallen ist, etc.

Registration:

Zu Beginn der Tagung Mithilfe bei der Registration, wenn die Teilnehmer „einchecken“ und ihre Unterlagen abholen.

Interessierte StudentInnen können sich auf unserer Homepage **www.mentalesstaerken.de/helferinnen** online bewerben. Hier sind auch ausführliche Informationen zum Praktikum hinterlegt. Für Fragen stehen wir gerne per E-Mail unter helfer@trenkle-organisation.de zur Verfügung.

Zusätzliches Online-Angebot

Preis 395,- €

Live-Stream + 1 Jahr Zugriff auf die Aufzeichnung

Alle 10 Hauptvorträge

Pro Zeitschiene jeweils den beliebtesten 3-Stunden-Workshop

Donnerstag 15:30 bis 18:30 Uhr
Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr & 15:30 bis 18:30 Uhr
Samstag 09:00 bis 12:00 Uhr & 15:30 bis 18:30 Uhr
Sonntag 09:00 bis 12:00 Uhr

Wenn Sie Interesse am Zusätzlichen Online-Angebot haben, schicken Sie uns bitte eine Mail an: mst@trenkle-organisation.de

	Präsenz	Online
Zugang zum Live-Stream (6 Workshops & 10 Hauptvorträge)	✓	✓
Zugriff auf die Aufzeichnungen	✗	✓
Teilnahme am Präsenz Kongress in Würzburg	✓	✗
Zugang zu den Handouts aller Workshops	✓	✗
Teilnahmebestätigung	✓	✓
Punktebestätigung für die Ärzte- & Psychotherapeutenkammer	✓	✓

HaHandbuch der Psychotherapie und Hypnose Bd. I und Bd. II

Von Bernhard Trenkle

207 S., Gb/SU, Carl Auer, je € 19,95



Das Aha!-Handbuch

der Aphorismen und Sprüche für Therapie,
Beratung & Hängematten

Von Bernhard Trenkle

204 S., Gb/SU, Carl Auer, € 19,95

Dazu fällt mir eine Geschichte ein

Direkt-indirekte Botschaften für Therapie,
Beratung und über den Gartenzaun

Von Bernhard Trenkle

176 S., Kt, Carl Auer, ca. € 21,95



3 Bonbons für 5 Jungs

Strategische Hypnotherapie
in Fallbeispielen und
Geschichten

Von Bernhard Trenkle

298 Seiten, Kt, Carl Auer, € 29,95

Die Löwen-Geschichte

Hypnotisch-metaphorische Kommunikation
und Selbsthypnosetraining

Von Bernhard Trenkle

183 S., Kt, Carl Auer, € 19,95



Der Realitätenkeller

Hypnosystemische Konzepte in
Beratung, Coaching und Supervision

Werner A. Leeb / Bernhard Trenkle / Martin F. Weckenmann (Hrsg.)

393 S., Kt, Carl Auer, € (D) 39,-

Susy Signer-Fischer

Gunther Schmidt

Woltemade Hartman

Bernhard Trenkle

Salvador Minuchin

Kai Fritzsche

Martin Busch Charlotte Cordes

Silvia Zanotta Birgit Steiner-Backhausen

Wilhelm Rotthaus Rüdiger Retzlaff

Peter Hain Elfie Cronauer

Helm Stierlin Fred Gallo

Noni Höfner Annalisa Neumeyer

Carmen Beilfuß Brian Albrecht Heiko Pfister

Mary Goulding Silja Hufendiek Cero Hufendiek

Kris Klajs Birgit Otto Britta Hahn

Oliver Basener Anett Renner Barbara Baedeker

Jochen Peichl Katrin Stolz Sylvia Zöllner

Sabine Fruth Albert Ellis Andrea Kaindl

Susanne Leutner Astrid Kewenig Ingo Hodum

Ben Furman Aaron T. Beck Ingo Hodum

Joyce Mills Irving Silberstein Silke Großbach

Philip Streit Ortwin Meier Ulla Engelhardt

Charlotte Wirl Alexander Löwel Barbara Epe

Enayatollah Shahidi Helge Heyl Barbara Epe

Stefan Hammel Donald Meichenbaum Matthias Ohler

Katrin Böger Matthias Ohler

Daniela Hutwohl Marie-Luise Conen

Hans-Joachim Wolfgang Lenk

therapie.tv



Anwendungswissen
für Psychotherapie

Sehen und lernen,
was nicht in Büchern steht

Lars-Eric Unestahl
Helmut Rießbeck
Emmanuel Boselli
Oliver Fleureaux
Kristina Fuhr
Abdollah Omid
Kambiz Abghari
Shinichi Oura
Tonomi Nakatan
Claudio Imaida
Sabrina Mattle
Rinaldo Perri
Enrico Facco
Sepp Holtz
Ghavamreza Yeganeh
Arnoldo Tellez
Jini Gopinath
Giuseppe de Beneditis
Giovanni Bruno Schmid
Kandi Abrahamsen
Moshen Ramazani
Karl Ludwig Hohn
Julia Weber
Maja Storch
Jan Ilhan Kizilhan
Johannes Storch
Danie Beaulieu
Viktor Frankl
Siegfried Mroch
Peter Allemann
Burkhard Peter
Christel Bejenke
Ernest Rossi
Claudia A. Reinke
Reinhold Bär
Yoshikazu Fukui
Claudia Müller-Guade
Hilfrud Bierbaum-Luttmann
Gunthard Weber
Ursula Helle
Daniel H. Kohn
Galsan Tschinag
Sylvia Schöler-Mach
Ralf Steinkopff
Camilo Corleone
Stephen Porges
Agnes van der Kolk
Marcell Frieder Pfommer
Eugene Gendlin
Majid James Hillman
Muhammad Jafar
Evelyn Beverly Jini
Brigitte Cornelia Schweizer
Nicolie Magg
Maggie Phillips
Hans-Joachim
Manfred Vogt
Eva Pollani
Wolf Ritscher
Ashraf Mohammad



MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Curricula

Hypnosystemische Kommunikation – Gesprächsführung nach Milton Erickson (KomHyp) 2023/2024 in Rottweil

Das KomHyp-Curriculum bietet ein Training in lösungs- und ressourcenorientierter Mehrebenen-Kommunikation unter Aufgreifen und Einbeziehen unbewusster Anteile. Das Erlernen und Vermitteln von Mentalen Techniken und Selbsthypnose erweitert das Repertoire vieler Berufsfelder auf wertvolle Weise. Die Kenntnis und Anwendung der Kommunikationsstrategien der Hypnotherapie M. Ericksons stellen für Beratungskontexte ein großes Potential bereit. Veränderungsarbeit kann in diesem Rahmen gut gelingen. Die Ausrichtung auf Ressourcen und die Entwicklung neuer Möglichkeiten sind kennzeichnend für dieses Vorgehen. Mit diesem verbesserten Curriculum bieten wir nun eine offene Gruppe für TeilnehmerInnen verschiedener Berufsfelder an. Das Ziel ist es, für die jeweiligen Berufsfelder neue Vorgehensweisen und Kompetenzen zu erwerben. Die Spezialisierung für die jeweiligen Berufsfelder folgt dann über Anwendungsseminare. (C-Seminare – siehe Curriculums-Beschreibungen). Die Seminarleiter gehören zu den Top-HypnotherapeutInnen in Deutschland und sind auf die jeweiligen Seminare spezialisiert.

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing.

Bahnhofstraße 4, 78628 Rottweil · Tel. 0741 41477 · Fax 0741 41773, kontakt@meg-rottweil.de · www.meg-rottweil.de

Einstieg in laufendes Curriculum noch möglich

Kom3: Beziehungsgestaltung und Kontakt mit Daniel Bass, Dipl. Psych., 14.-15.04.2023 (Fr 14 - Sa 16 Uhr)

Kom2: Selbsthypnose und Selbsterfahrung mit Anne M. Lang, Dipl. Psych., 19.-20.05.2023 (Fr 14 - Sa 16 Uhr)

Start Curriculum 2024/2025 : Kom1: Einführung mit Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing., 22.-24.02.2024



Daniel Bass



Klaus-Dieter Dohne



Stefan Junker



Anne M. Lang



Melchior Fischer-Ott



Gunther Schmidt



Bernhard Trenkle

Seminare

31.03.-01.04.2023 Hypno meets Brainspotting – Die Kunst der Stille in der Hypnotherapie

Andreas Kollar, Rottweil • 330,- €

27.04.-28.04.2023 Behandlung von traumatisierten Kindern und Jugendlichen: Hypnose und hypnotherapeutische Methoden

Susy Signer-Fischer, Rottweil • 330,- €

03.06.-10.06.2023 UtiliSeasation – XXXII. Seminar- und Supervisionswoche Wigry Meets World, Kloster WIGRY in Polen • 1250,- €

09.06.-10.06.2023 Aktivwachhypnose in Psychotherapie und Sportpsychologie

Gyula Biró, Rottweil • 330,- €

23.06.-25.06.2023 Kompakteinführung in Ericksonsche Hypnose und Psychotherapie

Bernhard Trenkle, Denzlingen (bei Freiburg) • 395,- €

22.09.-23.09.2023 Therapeutisches Zaubern® I - "Manchmal müsste man zaubern können!"

Annalisa Neumeyer, Rottweil • 330,- €

12.10.-14.10.2023 Familientherapie ohne Familie: Hypnotherapeutische, Strategische und Familientherapeutische Konzepte

Bernhard Trenkle, Denzlingen (bei Freiburg) • 415,- €

19.10.-20.10.2023 ADHS, ADS, POS & Co: Hypnotherapeutische Methoden mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Susy Signer-Fischer, Rottweil • 330,- €

08.11.-11.11.2023 Learning and teaching self-hypnosis – for advanced beginners and beginning advanced therapists, counselors and coaches

Brian Alman, Heidelberg

bis 08.08.23: 590,- €, ab 09.08.23: 650,- €

24.11.-25.11.2023 Imaginäre Körperreisen

Sabine Fruth, Rottweil • 330,- €

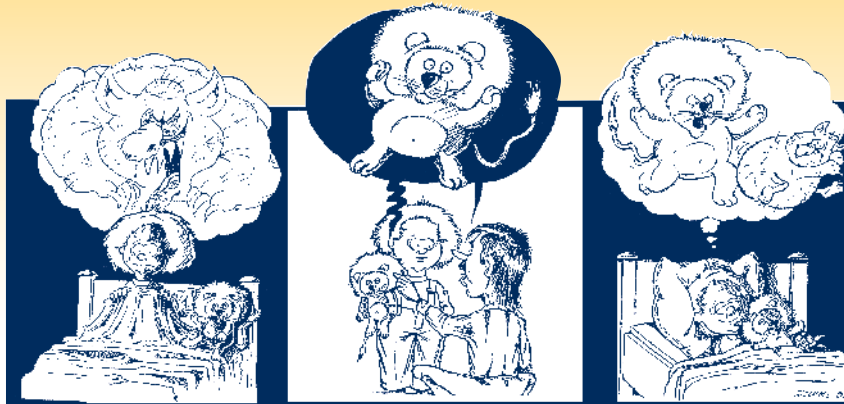
15.03.-16.03.2024 EMI – Eye Movement Ingeration – Level 1

Eva Pollani, Rottweil • 330,- €

10. Kindertagung in Esslingen *Save the Date*

Workshoptagung • 24. - 27.10.2024

Vorkongress 23.10.2024



**Hypnotherapeutische und Systemische Konzepte
für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen**



MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

32. Seminar- und Supervisionswoche Kloster WIGRY in Polen 03. – 10. JUNI 2023



Schwerpunktthema der Seminarwoche 2023: Wigry Meets World

Reinhold Bartl A, Sophia Bethge D, Susanna Carolusson S, Ernil Hansen D, Anita Jung USA, Dana Juraschek, Wieslaw Karolak Pl, Marta Novak-Kulpa Pl, Matthias Ohler, D, Oliver Rajamani India, Cornelia Schweizer D, Enayat Shahidi Iran, Melanie Trenkle D, Bernhard Trenkle D, Kris Klajs Pl

Wie immer gibt es interessante Workshops, Supervision, Segeln, Kajak, Rudern, Radeln, Wandern, und abends Tanzen, Lagerfeuer, Karaoke-Singen etc.

Insgesamt nur ca. 60 TeilnehmerInnenplätze – Intensive Arbeit in kleinen Gruppen in schöner Landschaft

www.wigry.de

Organisation: M.E.I. Rottweil; Veranstalter/Anmeldung: Polski Instytut Ericksonowski, email: info@p-i-e.pl, Tel: +48 42 6884860



MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

EINLADUNG

für die ReferentInnen von hypno/systemischen Tagungen und Fort-, Weiter- und Ausbildungsworkshops

Train the Trainer, The Rottweil Laws & Online/Hybrid-Arbeit sowie (Direct) Marketing Strategien

Workshop-Didaktik, Einsichten, Tipps und Tricks aus Jahrzehnten internationaler Unterrichtserfahrung

Jeffrey Zeig, Ph.D. / Bernhard Trenkle, Dipl.Psych. / Prof.Dr. Angelika Schlarb/ Frauke Niehues, Dipl.Psych.

12.-14.03.2024, Di 14 - Do 16 Uhr, € 450,- (bis 15.09.23), € 525,- (bis 15.01.24) € 590,- (ab 16.01.24)

Anfang der 90er Jahre hatten wir Jeff Zeig erstmalig zu einem Train the Trainer-Workshop nach Rottweil eingeladen und viele heute bekannte MEG-TrainerInnen, RegionalstellenleiterInnen und Vorstandsmitglieder haben daran teilgenommen. Überrascht war ich, dass Jeff Zeig die Seminarinhalte in den USA, Brasilien und anderswo als die „Rottweil Laws“ anbietet – wohl zu Ehren der Tatsache, dass wir ihn auf die Idee gebracht haben. 1998, 2005 und 2012 haben wir das Seminar nochmal angeboten. Jeff Zeig und Bernhard Trenkle haben dabei jeweils gemeinsam unterrichtet und teils weitere TrainerInnen einbezogen. Das waren immer Treffen von erfahrenen Hypnose-Fachleuten und vielversprechenden Talenten. Auch Marketingstrategien werden wir thematisieren. Wie 2012, wird Prof. Angelika Schlarb das Thema Hochschuldidaktik unterrichten – das gewinnt jetzt mit dem neuen Master in Psychotherapie noch zusätzliche Relevanz.

Neu im Team ist Frauke Niehues, die sowohl zu Impact-Unterrichtstechniken wie aus ihrem großen Know-how zu Digitalisierung und Online-Arbeit referieren wird.

Die geplanten 3,5 Tage sind für all unsere Ideen schon fast zu kurz.

Ausführliche Info zu den Inhalten auf www.meg-rottweil.de

Bewerbung/Anmeldung für einen Teilnahmeplatz mit Lebenslauf, Foto und einem kurzen Motivationsschreiben an mail@bernhardtrenkle.de. Es werden auch TeilnehmerInnen der internationalen Hypnosekonferenz 2024 in Krakau aus Amerika, Asien, vielleicht Afrika und anderen europäischen Nachbarländern anwesend sein. Unterrichtssprache: Englisch.

Auch für Nicht-HypnotherapeutInnen gibt es einzelne Workshopplätze.

Ausführliche Info zu den Inhalten auf www.meg-rottweil.de

META FORUM

SOMMERCAMP
SPECIAL EDITION 2023



www.metaforum-sommercamp.com

Freitag, 21.7. - Samstag, 5.8.2023

im Kloster San Marco, Abano Terme

Profitieren Sie von der Möglichkeit, fachübergreifend intensiv von und miteinander zu lernen:

GANZHEITLICH. SYSTEMISCH. UNVERGLEICHLICH

Treffen Sie eine herausragende Anzahl an Experten und Expertinnen aus den Anwendungsfeldern Coaching, Therapie, Wirtschaft und Beruf, Gesundheit sowie Spiritualität und Körperarbeit.

Ein einmaliger Ort des gemeinsamen und voneinander Lernens. Zwei Wochen mit über 40 Seminaren und Ausbildungen.

Programm und Konzept

Milton Erickson Institut Rottweil, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil; www.meg-rottweil.de
Bernhard Trenkle, Dipl.Psych. Dipl.Wi.-Ing., Leiter des Milton Erickson Instituts in Rottweil

Organisation und Veranstalter

Trenkle Organisation GmbH, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil,
Tel.: 0741 2068899-0, Fax: 0741 2068899-9,
www.trenkle-organisation.de, mst@trenkle-organisation.de

Tagungsteam



Benedikt Ehrenfried



Esma Apkhazava



Matthias Kramer



Franziska Mück



Natascha Roth



Regina Stauß



Marc Stelling



Andreas Trenkle



Bernhard Trenkle



Harrison Wang

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zur 6. Tagung Mentales Stärken vom 02.11.-05.11.2023 in Würzburg an:

zum Vorkongress-Workshop am 01.11.2023

- ☐ Vorkongress 1: Tianjun Liu und Bernhard Trenkle ☐ Vorkongress 2: Lars-Eric Unestahl ☐ Online-Vorkongress: Gunther Schmidt
- ☐ zum Hauptkongress vom 02.-05.11.2023
- ☐ Zusätzliches Online-Angebot

Ihre Daten:

Titel

Vorname

Nachname

Beruf

Adresszusatz

Straße

PLZ, Ort, Land

E-Mail

Telefon

Rechnungsadresse (Falls abweichend):

Firma/Institution

Ansprechpartner

Straße

PLZ, Ort, Land

E-Mail

Telefon

Datum

Unterschrift

Hiermit melde ich mich unter Zustimmung der Teilnahmebedingungen und Datenschutzerklärung (siehe: www.mentalesstaerken.de) an.

- ☐ Ich möchte die Informationen zur Workshopregistration (u.a. Programm) ausschließlich per ☐ E-Mail / ☐ Post bekommen.
- ☐ Ich benötige Fortbildungspunkte (Psychotherapeutenkammer / Ärztekammer)



Anmeldung online unter:
www.mentalesstaerken.de, per Post oder
Fax (+49 741-2068899-9)



Anmeldeformular

An
Trenkle Organisation GmbH
Bahnhofstr. 4
D-78628 Rottweil

Tagungsgebühr

Bis 15.06.2023 495,- €*

Bis 15.09.2023 545,- €*

Ab 16.09.2023 595,- €*

Zusätzliches Online-Angebot:

Preis 395,- €*

Live-Stream + 1 Jahre Zugriff auf die Aufzeichnung

Vorkongressgebühr (1 + 2)

Bis 15.06.2023:

Regulär 155,- €* / Hauptkongress-Teiln. 85,- €*

Bis 15.09.2023:

Regulär 175,- €* / Hauptkongress-Teiln. 95,- €*

Ab 16.09.2023:

Regulär 195,- €* / Hauptkongress-Teiln. 105,- €*

Online-Vorkongressgebühr: 95,- €*

TeilnehmerInnen des Online-Vorkongress und Hauptkongresses (Präsenz oder Online) bekommen einen kostenfreien Zugang zum Vortrag Gunther Schmidt.

*Alle Preise inkl. 19% MwSt.

Bei einer Gruppenanmeldung mit mindestens 5 Personen erhält jeder einen Rabatt von 50,- €* auf die Teilnahmegebühr des Hauptkongresses. Für den genauen Ablauf bitte auf www.mentalesstaerken.de/gruppe nachschauen.