

MENTALE

Sporthypnose · Selbsthypnose



STÄRKEN

Mentales Training · Coaching

Vorkongress | 20.10.2010

Kongress | 21.-24.10.2010 | HEIDELBERG

Do 9 - So 13 Uhr, Stadthalle

Programm

Hauptvorträge

Danie Beaulieu, Ph.D. (CAN)

Ben Furman, Dr.med. (FIN)

Carl Hammerschlag, Dr.med. (USA)

Gunther Schmidt, Dr.med. Dipl.rer.pol. (D)

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl. Wi.-Ing. (D)

Jeffrey K. Zeig, Ph.D. (USA)

**+ 66 Workshops
+ umfangreiches Rahmenprogramm**



MILTON ERICKSON INSTITUT

ROTTWEIL

Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl. Wi.-Ing. • Bahnhofstr. 4 • 78628 Rottweil
Telefon 0741-48 001 874 • Fax 0741-41773 • mental@meg-rottweil.de • www.meg-rottweil.de

VORWORT

2

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dies ist das Programm der 2. Tagung „Mentales Stärken“.

Die erste Tagung 2007 fand bei TeilnehmerInnen wie ReferentInnen ein begeistertes Feedback. Gegenüber der ersten Tagung sind noch einmal weitere Top-ExpertInnen und neue interessante Themen dazu gekommen. Die Idee und das innovative Konzept der Tagung können Sie auf der nächsten Seite kompakt lesen.

2007 sind auch die Medien auf die 1. Tagung „Mentales Stärken“ eingestiegen. Der Spiegel hat in der Tagungswoche im Wissenschaftsteil auf vier Seiten zu diesen Themen berichtet, und der Deutschlandfunk hat noch während der Tagung eine halbe Stunde Interviews mit ReferentInnen der Tagung gesendet.

Auf den Feedbackbögen der ersten Tagung standen Bemerkungen wie: „Allein das Kulturprogramm wäre der Besuch der Tagung wert gewesen“. Auch in diesem Bereich versuchen wir wieder die hohen Erwartungen zu erfüllen. Hier danken wir Helge Heynold vom Hessischen Rundfunk, der uns in diesem Bereich seit Jahren unterstützt.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Studieren des Programmes und viel Vorfreude auf die kommende Tagung. Angemeldete TeilnehmerInnen erhalten von uns regelmäßig neue Infos.

Auf der Homepage finden Sie die ausführlichen Beschreibungen der Workshops und der ReferentInnen (www.mentalesstaerken.de).

Wir freuen uns auf eine 2. inspirierende Tagung Mentales Stärken wiederum in der wunderschönen Heidelberger Altstadt.



Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl. Wi.-Ing.



und das Organisationsteam
Andreas Trenkle¹, Dipl.Betriebswirt,
Daniel Bass², Dipl.Psych. und
Melchior Fischer³, Dipl.Psych.

Milton Erickson (1901-1980)

Amerikanischer Arzt und Pionier moderner Hypnose- und Psychotherapie. Erickson gilt als Vordenker und Vater der lösungs- und ressourcenorientierten Ansätze (de Shazer, u.a.), aber auch der strategischen Therapie (Watzlawick, Haley) und der systemischen Therapie (Selvini, Heidelberger Schule um Stierlin). Es finden sich heute Zitate wie: „Sigmund Freud war der Einstein der Theorie, Milton Erickson ist der Einstein der Praxis.“

Ziel der Tagung

In dieser pragmatischen Tradition von Milton Erickson wird die Heidelberger Tagung „Mentale(s) Stärken“ die Praxis von Coaching, Mentalem Training, etc. in den Vordergrund rücken. Anders gesagt: die TeilnehmerInnen werden mit einer Fülle von „Handwerkszeug“ für ihre jeweiligen Arbeitsgebiete an ihre Arbeit zurückkehren. Und – in vielen Workshops werden diese internationalen ExpertInnen mit TeilnehmerInnen (oder KlientInnen) live oder über Video dokumentieren und demonstrieren, wie sie konkret und praktisch arbeiten und ihre Techniken weitergeben.

Struktur der Tagung

Zu Beginn der Tagung werden einige führende ExpertInnen in Einführungsworkshops die Grundlagen moderner Hypnose, Selbsthypnose, Mentalen Trainings, Coachings, etc. vermitteln insoweit sie für diese Arbeitsfelder relevant sind. („*Ich schreib’ Dir einen langen Brief, für einen kurzen hab’ ich keine Zeit*“ oder: „*Die Top-Leute bringen in kurzer Zeit am meisten rüber.*“). Diese Einführungen dienen dazu, im Verlauf der Tagung die vielen (von Anfang an parallel stattfindenden) Themen-Workshops mit mehr Gewinn besuchen zu können.

TeilnehmerInnen und Zielgruppen

- **Coaches, TrainerInnen und LehrerInnen für Sport, Wirtschaft, Politik und Kunst**, die ihrem Repertoire neue Dimensionen hinzufügen wollen.
- **PsychotherapeutInnen**, die ihr (hypno)therapeutisches Know-how in neuen interessanten Bereichen einsetzen, ihr Repertoire erweitern und ihr Arbeitsfeld im Vergleich zu anderen Feldern reflektieren wollen.
- **Eltern**, die das Potential ihrer Kinder (und ihr eigenes) in Schule, Studium, Sport und Musik fördern und voll entfalten möchten.
- **Rehabilitationsfachleute und PhysiotherapeutInnen**, die ihr Know-How mit suggestiven und mentalen Techniken ergänzen möchten.

Vision: Interdisziplinäres Lernen

Die Tagung richtet sich an KollegInnen, die von den mentalen Möglichkeiten der menschlichen Psyche fasziniert sind und von verwandten Feldern und Einsatzgebieten für das jeweils eigene Gebiet etwas lernen wollen. Die Reha-Fachleute lernen von den MentaltrainerInnen im Sport und umgekehrt. Coaches und ManagerInnen lernen von PhysiotherapeutInnen und umgekehrt. TherapeutInnen für lernschwache Kinder oder SpezialistInnen für Prüfungsjüngste lernen von ExpertInnen, die MusikerInnen (oder PolitikerInnen) auf wichtige TV-Auftritte vorbereiten. Gemeinsamkeiten und Unterschiede bieten die Möglichkeit die eigenen Vorgehensweisen zu reflektieren und daraus neue Konzepte und Arbeitsweisen zu entwickeln.

Kongresssprache

Deutsch und Englisch – Workshops und Vorträge werden in der Sprache des Titels gehalten und nicht gedolmetscht.

Ambiente

Historische Stadthalle in der Altstadt direkt am Neckar. Heidelberg im Herbst. Das Schloss, der Philosophenweg und der Neckar im bunten Herbstlaub.

ReferentInnen

Die rund 50 ReferentInnen aus der ganzen Welt sind überwiegend ExpertInnen, die die Hypnotherapie des legendären amerikanischen Psychiaters Milton Erickson für ihre eigenen Arbeitsgebiete in Medizin, Psychotherapie aber auch Pädagogik oder Rehabilitation weiterentwickelt haben. Sie haben später den Wert dieser innovativen Konzepte, Prinzipien und Techniken für das Coaching in den Bereichen Management, Sport, Kunst, etc. entdeckt und werden auf dieser internationalen Tagung ihre Konzepte unterrichten. Unter den ReferentInnen sind weiterhin auch ExpertInnen aus anderen Gebieten, die das Tagungsthema aus ihrer speziellen Perspektive erweitern und vertiefen werden.

Es handelt sich um internationale ExpertInnen aus den Bereichen:

- Mentales Training und Selbsthypnosetraining im Sport
- Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung in Wirtschaft und Politik, Potentialentfaltung und Entwicklung von Organisationen
- Performanceverbesserung in künstlerischen Berufen
- Leistungsumsetzung in Schule und Studium
- Wiedererlangen alter Leistungsstärke in der Rehabilitation, Prävention – (oder: Wenn man am Abgrund steht, ist Vorbeugen nicht mehr besser als Heilen)



Eva-Maria Albermann	Dr.med.	D	www.dr-albermann.de
Igor Ardoris	Ph.D.	S	www.souldefence.com
Reinhold Bartl	Dr. Dipl.Psych.	A	www.reinhold-bartl.at
Danie Beaulieu	Ph.D.	CAN	www.academieimpact.com
Elke Berninger-Schäfer	Dr. Dipl.Psych.	D	www.kic.berninger-schaefer.de
Gyula Biró	Dr.	H	
Jan Blecharz	Prof. Dr.	PL	www.awf.krakow.pl/index.php/nauk-humanistycznych



Michael Bohne	Dr.med.	D	www.dr-michael-bohne.de
Martin Braun	Dipl.Psych.	D	www.meg-gelsenkirchen.de
Martin Busch	Dipl.Psych.	D	www.martin-busch.eu
Louis Cauffman	lic.psych.	B	www.louiscauffman.com
Philip C. Dao	Dipl.Psych.	D	www.tendo-institut.de
Jasper Dehner		D	www.konstanzer-seminare.de
Ulrich Dehner	Dipl.Psych.	D	www.konstanzer-seminare.de

Ausführliche ReferentInnenbeschreibungen auf der Homepage oder im Abstract-Band



Kirsten Dierolf	M.A.	D	www.kirsten-dierolf.de
Johannes Disch	Dr.	CH	www.sporthygnose.ch
Klaus-Dieter Dohne	Dipl.Psych.	D	www.meg-goettingen.de
John Edgette	Dr.	USA	www.edgettetherapy.com
Kjell Fagés		S	www.fageusmusic.com
Ben Furman	Dr.med.	FIN	www.benfurman.com , www.reteaming.com
Bruno Hambüchen	Dipl.Päd.	D	



Carl Hammerschlag	Dr.med.	USA	www.healingdoc.com
Woltemade Hartman	Ph.D.	RSA	www.meisa.co.za
Eberhard Hauser	Dipl.Psych.	D	www.hauserconsulting.com
Ingo Hodum	Dipl.-Soz.-Päd.	D	
Karl-Ludwig Holtz	Prof. Dr.	D	
Klaus-Diethart Hüllemann	Prof.Dr.med.	D	www.huellemann.net , www.dngfk.de
Bernhard Jacob	Dipl.Psych.	D	www.martemeocoaching.com



Anita Jung	LPC, LPA, DAPA	USA	www.anitajung.com
Agnes Kaiser-Rekkas	Dr. Dipl.Psych.	D	www.kaiser-rekkas.de
Kris Klajs	Dipl.Psych.	PL	www.p-i-e.pl
Anne M. Lang	Dipl.Psych.	D	www.institut-systeme.de
Tianjun Liu	Prof. Dr.med.	CHN	
Liz Lorenz-Wallacher	Dipl.Psych.	D	www.meg-saarbruecken.de
Ortwin Meiss	Dipl.Psych.	D	www.mei-hamburg.de

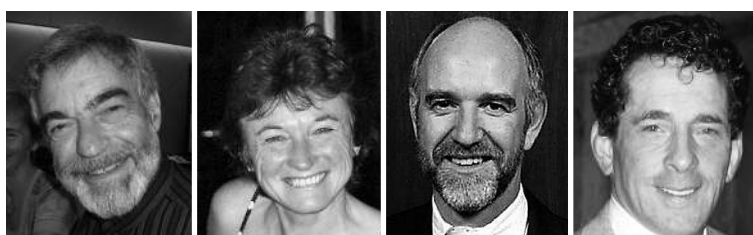
ReferentInnen



Matthias Mende	Dr.phil.	A	www.hypnose.co.at
Peter Nemetschek	Familientherapeut	D	www.familientherapie-peter-nemetschek.de
Willi Neumann	Prof.Dr.phil.	D	www.hs-nb.de/24002.html
Manfred Prior	Dr.phil. Dipl.Psych.	D	www.meg-frankfurt.de
Nicole Ruyschaert	Dr.med.	B	www.nicoleruyschaert.net
Bernd Schmid	Dr.phil.	D	www.systemische-professionalitaet.de
Gunther Schmidt	Dr.med. Dipl.rer.pol.	D	www.meihei.de



Astrid von Sichart	Dipl.Päd.	D	www.strategos-institut.eu
Susy Signer-Fischer	lic.phil.	CH	www.susysigner.ch
Karl-Josef Sittig	Dipl.Psych.	D	www.interferenzpsychotherapie.com
Verena Skaupy	Dipl.Dolmetscherin	D	www.danyba.eu
Bernhard Trenkle	Dipl.Psych. Dipl.Wi.-Ing.	D	www.meg-rottweil.de
Beate Ch. Ulrich		D	
Lars-Eric Unestahl	Ph.D.	S	www.unestahl.com



David M. Wark	Prof.Dr.	USA	
Charlotte Wirl	Dr.med.	A	www.hypno-therapie.at
Klaus Wittkuhn	Dipl.Päd.	D	www.train.de
Jeffrey K. Zeig	Ph.D.	USA	www.erickson-foundation.org

Ausführliche ReferentInnenbeschreibungen auf der Homepage oder im Abstract-Band

Vorkongress | Mittwoch 20.10.2010

Workshop 1 • 11-14 Uhr & 15.30-18.30 Uhr

Creating Healing Ceremonies (englisch)

A culture that worships science and technology to provide the explanations for the healing mystery, minimizes the importance of emotions and intuition in promoting that process. Ceremonies provide the structure by which people get in touch with their feelings. In this workshop we will learn how to create personal ceremonious that intensify one's power to heal self and others.

Carl Hammerschlag, Dr.med. hat über Jahrzehnte als Arzt in den Indianerreservaten Arizonas gearbeitet (Hopi, etc.). Dabei hat er viel von den Medizinmännern gelernt und vermittelt sein Wissen über Heilrituale und -zeremonien seit langem. Zusammen mit Claudia Weinspach, Dipl.Psych., die Carl Hammerschlag während ihres Sabbathjahres an der Milton Erickson Foundation in Phoenix kennenlernte, wird Carl Hammerschlag diese Mischung aus westlicher Wissenschaft und indianischem Erfahrungswissen unterrichten und

mit Dr.med. Carl Hammerschlag und Claudia Weinspach, Dipl.Psych.

über Übungen erfahrbar machen. Carl Hammerschlag ist ein renommierter Hauptredner für große Tagungen in den USA und hat als einziger Arzt den CPAE Speakers Hall of Fame Award bekommen (eine Art Oscar für die besten Redner). Carl Hammerschlag und Claudia Weinspach unterrichten regelmäßig gemeinsam – sowohl in Europa als auch in den USA. Der deutschstämmige Carl Hammerschlag hat in der Kindheit deutsch gelernt und man kann sich mit ihm auf Deutsch unterhalten. Fachliche Inhalte unterrichtet er jedoch lieber auf Englisch. Claudia Weinspach kann bei Bedarf übersetzen.

Literatur: „Die tanzenden Heiler“, Carl Hammerschlag, (momentan auf Deutsch vergriffen)
„Hoffnung und Resilienz“, Short/Weinspach, Carl Auer V.

Carl Hammerschlag: www.healingdoc.com
Claudia Weinspach: www.claudia-weinspach.de

Workshop 2 • 11-14 Uhr & 15.30-18.30 Uhr

Solution-Focused Leadership® (englisch)

In diesem Programm fasst Ben Furman seinen Ansatz für lösungsorientiertes Führen, Management und Teamarbeit auf neue Art zusammen. Pünktlich zur Tagung soll ein 100-seitiges Manual zu diesem Programm erscheinen. Dies wird nur WorkshopteilnehmerInnen zugänglich, also nicht öffentlich erscheinen. TeilnehmerInnen an diesem Ein-Tages-Workshop können bei Ben Furman einen Antrag auf Zertifizierung stellen, um das Programm Ihren KlientInnen lehren zu dürfen.

A seven session training program for effectivizing teamwork through learning solution-focused communication and cooperation skills. Solution-focused leadership® is a training program targeted for managers and team leaders but valuable to all employees that teaches participants six important skills indispensable for creating collaborative, dynamic and high achieving teams.

The training program consists of seven modules each lasting two to three hours. They are:

mit Dr.med. Ben Furman

Success – how to generate an enthusiastic work environment
Coaching – how to motivate yourself and your coworkers
Problem solving – how to solve problems constructively and effectively

Giving critical feedback – how to give critical feedback in an appreciative and effective manner

Taking critical feedback – how to respond to critical feedback constructively

Conflicts – how to mediate hurts, offences and feelings of being wronged

Follow-up – what have we learned?

Solution-focused leadership® training program has been developed by Finnish psychiatrist Ben Furman and social psychologist Tapani Ahola, internationally renowned pioneers of solution-focused psychology with decades of experience of organisational development, team building and leadership training applying solution-focused. Participants of this pre-conference workshop can apply to be awarded a certificate which allows them to teach this program to their clients.

Spektakuläres Vorkongress-Konzert mit der New Yorker Gruppe HAZMAT MODINE

20.10.2010, 20.10 Uhr, Stadthalle

26-40 Vorverkauf, 33-48 Abendkasse

www.hazmatmodine.com



09.15 - 09.30 Uhr **Begrüßung – Tagungseröffnung** (Bernhard Trenkle)

T1 Donnerstag | 10.00 - 13.00 Uhr

Workshops

Englisch

- E01** *Ben Furman, Dr.med.*
Kids' Skills – Coaching children to overcome problems by learning skills
- E02** *Jeffrey Zeig, Ph.D.*
Shape-Shifting: Altering States of Consciousness through the Arts

Deutsch

- D03** *Cyula Biró, Dr. Dipl.Psych.*
Einführung in die Aktiv-Wach-Hypnose (AWH)
- D04** *Eberhard Hauser, Dipl.Psych.*
Auf Augenhöhe mit den Mächtigen – Executive Coaching in der Praxis
- D05** *Karl-Ludwig Holtz, Prof. Dr.*
„LoB macht stark“ – Lösungsorientiert-systemische Methoden in pädagogischen Handlungsfeldern
- D06** *Matthias Mende, Dr.phil.*
Sind Spitzenleistungen gesund? Bedürfnisökologie als Landkarte für Wege und Irrwege beim Streben nach Spitzenergebnissen
- D07** *Willi Neumann, Prof. Dr.phil.*
Biofeedback und Suggestion
- D08** *Susy Signer-Fischer, lic.phil.*
Wie viel Aggression braucht die Leistung? Hypnose und hypnotherapeutische Methoden

13.45-14.30 Uhr Mittagstrance: Eine Trancereise in die Entspannung
(Anita Jung mit Musik von Oliver Rajamani)



14.45-15.30 Uhr

EV1 Hauptvortrag Jeffrey K. Zeig, Ph.D.



Priming: Seeds of Change

In the literature, music and drama, artists often covertly foreshadow impending events. In social psychology there are myriad studies of priming, an effect by which the accessibility of a future target is increased by the presentation of an earlier cue. Priming effects illuminate important facets of interpersonal responsiveness. Milton Erickson was the first therapist to seed future ideas in the course of strategic therapy and hypnosis. Seeding is an important concept that can increase the effectiveness of interventions regardless of the technique that will be used.

Educational Objectives: 1) To define seeding. 2) To list three reasons for using seeding in therapy.

T2 Donnerstag | 15.45-18.45 Uhr

Workshops

Englisch

- E15** *Danie Beaulieu, Ph.D.*
The Impact Experience
- E16** *Lars-Eric Uneståhl, Ph.D.*
50 years with Mental Training

Deutsch

- D17** *Gyula Biró, Dr. Dipl.Psych.*
Die Anwendung der Aktivwachhypnose in Sportbetreuung und Leistungsförderung von zwei Olympiasiegern
- D18** *Philip C. Dao, Dipl.Psych.*
Die Kunst des Führens – Fernöstliche Weisheitslehre erleben
- D19** *Klaus-Dieter Dohne, Dipl.Psych.*
**Von der Ressourcennutzung zur Potentialentfaltung.
Angewandte Hirnforschung für den Führungsalltag, Coaching und Teamentwicklung**
- D20** *Kris Klajs, Dipl.Psych.*
Mentales Training mit Spitzenpolitikern
- D21** *Bernd Schmid, Dr.phil.*
**Stark durch Passung Mensch-Organisation (Die Wieslocher Kompetenz-Formel)
& Innere Bilder und professionelle Stärke**
- D22** *Susy Signer-Fischer, lic.phil.*
Umgang mit Leistung – Hypnose und hypnotherapeutische Methoden



20.30 Uhr Stadthalle

Liebesbeweise **Kabarett** mit Dr. Eckart von Hirschhausen

Dr. Hirschhausen verarztet die angeknacksten und gebrochenen Herzen. „Liebesbeweise“ – ein Aufklärungsabend für Abgeklärte, für Romantiker und für alle, die dachten, sie wüssten schon, was Liebe ist. Endlich mal wieder lachen über all unsere komischen Gefühle.

Weitere Informationen unter : www.mentalestaerken.de

08.30-09.15 Uhr

DV2 Hauptvortrag Ben Furman, Dr.med.



Lösungsorientiertes Führungsverhalten – Was heißt das in der Praxis?

Der lösungsorientierte Ansatz war ursprünglich ein therapeutischer Ansatz. Nach und nach kristallisierte sich immer mehr heraus, dass sich die innewohnenden Ideen und Prinzipien auf viele weitere Bereiche wie Erziehung und Mitarbeiterführung anwenden lassen. Aber wie genau können nun Manager, Führungspersonen und Verantwortliche von diesem Ansatz profitieren? Was genau erweist sich als nützlich für ihre Arbeit und ihre Mitarbeiter?

T3 Freitag | 09.30-12.30 Uhr

Workshops

Englisch

- E30** Jan Blecharz, Dr. (Co-Referentin Malgorzata Siekanska, Ph.D.)
Psychological support of athletes after sustaining sport injury
- E31** Inette Swart, Ph.D. & Woltemade Hartman, Ph.D.
The Influence of Trauma on Musicians *zusammen mit Kjell Fagéus*
- E32** Lars-Eric Uneståhl, Ph.D.
Change – an integrated model of Mental Training
- E33** David M. Wark, Prof. Dr.
Alert Hypnosis: Overview and educational applications

Deutsch

- D34** Reinhold Bartl, Dr. Dipl.Psych.
„Ego-Orientierung – Task-Orientierung“ – Hypno-Systemische Ansätze zum Mentalen Stärken durch kraftvolle Verknüpfungen von Selbst- und Aufgabenfokussierung
- D35** Bruno Hambüchen, Dipl.Päd.
Kopfarbeit auf dem Gipfelweg
- D36** Klaus-Diethart Hüllemann, Prof. Dr.med.
Wohlbefinden durch Bewegung
- D37** Ortwin Meiss, Dipl.Psych.
Einführung in Mentales Training
- D38** Peter Nemetschek, Familientherapeut
Spannungsfeld Beruf – Familie
- D39** Klaus Wittkuhn, Dipl.Päd.
Performance – ein Konzept, das die Welt verändert hat (und Ihre Art und Weise Kaffee zu kochen). Eine kurzweilige Reise durch Kunst, Architektur, Wissenschaft und Technik

13.00-13.45 Uhr Mittagstrance: Eine Trancereise in die Entspannung
(Anita Jung mit Musik von Oliver Rajamani)



14.00 - 14.45 Uhr

EV3 Hauptvortrag Carl Hammerschlag, Dr.med.



Seeing With New Eyes

It's important to look again at everything we know because growth, insight and creativity are based on looking at what is familiar in a new way. To see things from such a perspective requires the opening of channels into the unexplored, unconscious mind. Using the language of psychiatry, hypnotherapy, modern neuroscience, indigenous wisdom, and his gift for storytelling, Dr. Hammerschlag will inspire you to see the old landscape through new eyes.

T4 Freitag | 15.00-18.00 Uhr

Workshops

Englisch

- E45** *Danie Beaulieu, Ph.D.*
Going beyond automatic responses: the secret to build mental, emotional and physical strength
- E46** *Louis Cauffman, lic.psych.*
Behind and Beyond the Solution Focus: Science meets Practice!
- E47** *David M. Wark, Prof. Dr.*
Alert Hypnosis: Induction and Utilization

Deutsch

- D48** *Reinhold Bartl, Dr. Dipl.Psych.*
„Hub-Raum“. (Imaginiertes) Raumerleben – Leistungsoptimierung und kompetenz-(wieder)gewinnende Zugänge bei „Leistungseinbrüchen“
- D49** *Elke Berninger-Schäfer, Dr.*
Trancephänomene im Coaching
- D50** *Martin Busch, Dipl.Psych.*
SELBSTentwicklung: Wege zu einem gesunden inneren und äußeren Gleichgewicht
- D51** *Jasper Dehner & Ulrich Dehner, Dipl.Psych.*
Check-your-Mind-Methode im Sportcoaching
- D52** *Agnes Kaiser-Rekkas, Dr. Dipl.Psych.*
Hervorragende Performance auf den Flügeln der Hypnose ... spielend üben (einatmen) ... für das Werk an sich (ausatmen) ... zusammen mit dem Pianisten Wilhelm Ricchiuti
- D53** *Karl-Josef Sittig, Dipl.Psych.*
Angstbewältigung und Leistungssteigerung beim Skifahren & Tauchen mit Hypnotherapie, EMDR, EDxTM & VT
- D54** *Bernhard Trenkle, Dipl.Psych., Dipl. Wi.-Ing.*
**Rehabilitation nach Schlaganfall und Gehirnverletzung.
Schneller Heilen mit Hypnose oder: Eine etwas andere Einführung in hypnotherapeutische Möglichkeiten**

21.00 Uhr Gala-Abend, Stadthalle



- 1) Ulan & Bator
- 2) Martin O.
- 3) Blasssportgruppe Südwest
- 4) Jens Nielsen

Eintrittspreise:

14,00 für Tagungsteilnehmer
(bei Vorbestellung bis zum 30.09.2010)
19,00 regulärer Preis

NEU

08.30 - 09.15 Uhr

DV4 Hauptvortrag **Bernhard Trenkle** Dipl.Psych.

Der Kopf ist rund, damit das Denken seine Richtung wechseln kann –
Musterunterbrechungstechniken in Beratung und Therapie



T5 Samstag | 09.30-12.30 Uhr

Workshops

Englisch

- E60** *John Edgette, Dr.*
Ericksonian Hypnotic & Sport Psychology
- E61** *Tianjun Liu, Prof.*
Skills of keep mind into something
- E62** *Nicole Ruyschaert, Dr.med.*
“FLOURISH” or the petals of satisfaction in life and work

Deutsch

- D63** *Michael Bohne, Dr.med.*
**Ein schneller Weg zur effizienten Stressreduktion bei gewünschten Spitzenleistungen.
Wie PEP von High-Peak-Performern genutzt wird, um Stress und traumatische Wettkampf- und
Auftrittserlebnisse zu neutralisieren und persönliche Bestleistung verlässlich abzurufen**
- D64** *Martin Busch, Dipl.Psych. (Co-Referent: Dominik Polonski)*
Körpererfahrung, Konstruktive Orientierung und die Wiedererlangung eines gesunden Gleichgewichts
- D65** *Jasper Dehner & Ulrich Dehner, Dipl.Psych.*
Pseudo-Orientierung in der Zeit
- D66** *Johannes Disch, Dr.*
Grenzkompetenz – the limit-skill
- D67** *Anne M. Lang, Dipl.Psych.*
Hypno-Systemisches Coaching, Beratung und Supervision
- D68** *Liz Lorenz-Wallacher, Dipl.Psych.*
Selbsthypnose, Selbstmanagement und Biografiearbeit: Im „Fluß des Lebens“ – Standort und Ziele
- D69** *Gunther Schmidt, Dr.med., Dipl. rer.pol.*
**Wie hypnotisieren wir uns erfolgreich im Alltag – Einführung in hypnosystemisches Empowerment –
in individuellen und interaktionellen Systemen**

13.00-13.45 Uhr Mittagstrance: Eine Trancereise in die Entspannung
(Anita Jung mit Musik von Oliver Rajamani)



14.00 - 14.45 Uhr

EV5 Hauptvortrag Danie Beaulieu, Ph.D.



When words are not enough: Engaging the Client with Impact Techniques

Have you ever had the impression that sometimes words just weren't enough, both for the sender and the receiver? There are many channels to reach people – the ears are only one route and very often a poor one. This keynote will present innovative ways to enrich communication, allow deeper information to come out and leave stronger imprints during your sessions.

Objectives:

1. To describe 5 ways to facilitate retention of information and insights with Impact Techniques.
2. To name 5 Impact Techniques that can be integrated in the psychotherapeutic process.

T6 Samstag | 15.00-18.00 Uhr

Workshops

Englisch

- E75** *Igor Ardoris, Ph.D.*
Soul-Defence – Your Inner Leadership
- E76** *Louis Cauffman, lic.psych.*
What can we learn from Bronze Medal Winners?
- E77** *Woltemade Hartman, Ph.D.*
Mary Poppins: „Anything can happen when you let it“ – Utilizing famous proverbs, aphorisms and mantra-like statements to succeed in sport, politics, business and in life!

Deutsch

- D78** *Eva-Maria Albermann, Dr.med.*
Entwickle Deine volle Stärke: Überwindung von Blockaden und Ängsten mit Energetischer Psychotherapie
- D79** *Martin Braun, Dipl.Psych.*
Ressourcen-Reload im Spitzensport
- D80** *Kirsten Dierolf, M.A.*
Lösungsfokussiertes Team Coaching
- D81** *Anita Jung, LPC, LPA, DAPA*
Musik und Trance: Konflikte mal ganz anders angehen
- D82** *Ortwin Meiss, Dipl.Psych.*
Die Angst vor der Blamage / Scham und Peinlichkeiten in Leistungssituationen
- D83** *Gunther Schmidt, Dr.med., Dipl. rer.pol.*
Kompetentes „Surfen“ auf den Wellen von Krisen: Das „Prinzip des polynesischen Segelns“ für Führungsverhalten, hypnosystemisches Selbst- und Fremd-Management und Veränderungsprozesse in komplexen Situationen
- D84** *Astrid von Sichart, Dipl.Päd.*
Interne Coaches in Unternehmen – Anlässe / Rolle / Fallbeispiele

Ab 20.30 Uhr Tagungsfest mit Live-Musik

Der Eintritt zum Tagungsfest ist für TeilnehmerInnen und Begleitung kostenfrei.

Die Stadthallen Gastronomie wird ab 20.30 Uhr Essen und Trinken anbieten (zum Selbstkostenpreis).

Ab ca. 21.30 Uhr wird die Tanzfläche geöffnet.

T7 Sonntag | 09.00-12.00 Uhr

Workshops

Englisch

- E90** *Igor Ardoris, Ph.D.*
Goal-conscious "Teachingship" – working with measurable and un-measurable goals within the school.
- E91** *John Edgette, Dr.*
The Hypnotic Erotic Success
- E92** *Kjell Fag us*
„The Magic Clarinet“ – Artistic Mental Training, reflection and musical self-hypnosis
- E93** *Tianjun Liu, Prof.*
Empty and quiet consciousness

Deutsch

- D94** *Ingo Hodum, Dipl.-Soz.-Päd.*
Mentales Training und hypnotherapeutische Interventionen am Beispiel von Hochleistungssportlern im Tischtennis
- D95** *Bernhard Jacob, Dipl.Psych. (Co-Referent: Markus Bach, Dipl.Päd.)*
Marte Meo Coaching – Update für das Selbstbild
- D96** *Manfred Prior, Dr.phil., Dipl.Psych.*
Komplexe Probleme – Punkt, Punkt, Komma, Strich – fertig ist die L sungssicht
- D97** *Verena Skaupy, Dipl. Dolmetscherin*
Mental stark durch Glücklichsein
- D98** *Beate Ch. Ulrich*
Schreiben Sie sich erfolgreich! – Workshop für angehende Autoren
- D99** *Charlotte Wirl, Dr.med.*
Stärkende und heilende Ego-States aktivieren

12.15 - 13.00 Uhr

DV6 Hauptvortrag Gunther Schmidt, Dr.med., Dipl. rer.pol.

Zurück in die (Lösungs-) Zukünfte und vorwärts in nützliche Vergangenheiten für optimale Gegenwart – hypnosystemische „Reisen in Lösungszeiten“ für optimales Selbst- und Fremd-Coaching



Ob und wie welche unserer Vergangenheiten und/oder Zukünfte in unserer Gegenwart Einfluss gewinnen, ist immer nur Ausdruck der Beziehungen, die wir hier und jetzt zu diesen Phänomenen gestalten. Dies gilt auch für schwerwiegend erlebte Traumata und andere leidvolle Prozesse. Vermittelt wird, wie unsere Vergangenheiten/ Zukünfte/ Gegenwart(en) als hilfreiche Konstruktionen für ein optimales Wunscherleben genutzt werden können.

13.00 - 13.15 Uhr

Schlussworte - Abschlussplenum Bernhard Trenkle





MILTON ERICKSON INSTITUT
ROTTWEIL

Bernhard Trenkle, Dipl.-Psych., Dipl.-Wi-Ing.
Bahnhofstraße 4 78628 Rottweil · Tel 0741 41477 · Fax 0741 41773
kontakt@meg-rottweil.de · www.meg-rottweil.de

25 Jahre

Milton Erickson Institut Rottweil

In unserem Jubiläums-Jahr haben wir Workshops mit

Danie Beaulieu
Gyula Biro
Winfried Häuser
Woltemade Hartman
Mark Jensen
Roland Kachler
Annalisa Neumeyer
Peter Nemetschek
Cornelie Schweizer
Susy Signer-Fischer
Bernhard Trenkle
Jeff Zeig
u.a.

Ausführliche Informationen unter
www.meg-rottweil.de

02.05.-12.05.2011

6. Deutsch-Nepalesische Ärzte- und Psychologen-Tagung

Thema: Hypnose, Schmerz, Trauma,
Rehabilitation, Ayurveda & Schamanismus

Kathmandu, Nepal 02.05. - 06.05.2011
Pokhara, Nepal 08.05. - 12.05.2011

www.nepal-tagung.de

Organisation: M.E.I. Rottweil • Veranstalter: Verein Hilfe für Nepal e.V.

Teile Therapie Tagung

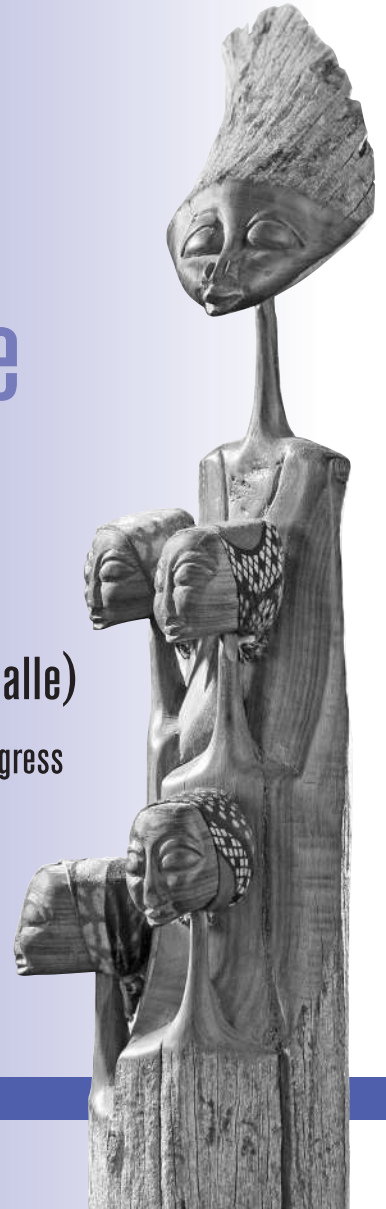
Heidelberg (Stadthalle)

24.-27.11.2011 Hauptkongress

23.11.2011 Vorkongress

4. Weltkongress
Ego-State Therapie

WWW.TEILE-TAGUNG.DE



11.06.-18.06.2011

20 Jahre Seminarwoche Kloster Wigry (Polen)

Thema: Best of 20 Jahre Wigry

Organisation: Milton Erickson Institut Rottweil
Veranstalter: Polski Instytut Ericksonowski



Anmeldeformular

(Bitte hier ankreuzen!)

Zur 2. MentaleStärken Tagung 21.-24.10.2010 in Heidelberg melde ich mich unter Anerkennung der nachfolgenden Teilnahmebedingungen an.

(Bitte hier und einen Workshop ankreuzen!)

Ich bin nicht zur 2. MentaleStärken Tagung angemeldet, möchte aber folgenden Vorkongress-Workshop am 20.10.2010 unter Anerkennung der nachfolgenden Teilnahmebedingungen buchen.

(Bitte hier und einen Workshop ankreuzen!)

Ich bin schon zur 2. MentaleStärken Tagung angemeldet und möchte folgenden Vorkongress-Workshop am 20.10.2010 unter Anerkennung der nachfolgenden Teilnahmebedingungen buchen.

Workshop 1: Hammerschlag/Weinspach **Workshop 2: Furman**

Kontaktdaten:

Titel

Beruf

Vorname Name

Straße

PLZ/Ort/ Land

Telefon Fax

Email

Rechnungsadresse (Falls abweichend):

Institution

Ansprechpartner

Straße

PLZ/Ort/ Land

Telefon Fax

Email

Datum Unterschrift

- Ich möchte meine Rechnung per E-Mail/ Post
- Die Zahlungsbestätigung erhalten Sie per E-Mail
- Ich benötige Fortbildungspunkte Ja/ Nein

(Für diese Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der LPK Baden Württemberg beantragt)

Teilnahmebedingungen

Ich erkläre, dass ich an der Tagung und allen Workshops in eigener Verantwortung teilnehme. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass nur schriftliche Anmeldungen akzeptiert und bearbeitet werden. Der Eingang Ihrer Anmeldung wird durch Zusendung der Rechnung über die Tagungsgebühr bestätigt (also Rechnung abwarten – keine Schecks).

Ausschlaggebend bei allen Anmeldungen ist das Datum des Poststempels; ausschlaggebend bei allen Zahlungen ist das Datum der Gutschrift auf dem Kongresskonto (evtl. zusätzliche Beträge sind vor Ort zu entrichten).

Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bei schriftlicher Stornierung bis zum 01.09.2010 (Poststempel) werden die Teilnehmergebühren unter Abzug einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 30,- erstattet. Nach dem 01.09.2010 kann gegen eine Umbuchungsgebühr von 50,- nur noch von der Tagung zurückgetreten werden, wenn ein Ersatzteilnehmer, der die Anmeldebedingungen erfüllt, den Platz übernimmt.

Ansonsten wird nach dem 01.09.2010 die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Mit meiner Unterschrift nehme ich zur Kenntnis, dass ich keine Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter geltend machen kann, wenn die Tagung durch unvorhergesehene politische oder wirtschaftliche Ereignisse oder allgemein durch höhere Gewalt erschwert oder verhindert wird. Dies gilt auch für Programmänderungen.

Ich bin auf die Tagung aufmerksam geworden durch:

Tagungsgebühr:

Preis bis 15.09.10: 595,-*

Preis danach & vor Ort: 650,-*

Vorkongressgebühr:

Workshop 1 / Workshop 2

Preis bis 15.09.10: Regulär 175,-* Teilnehmer 95,-/**

Preis danach & vor Ort: Regulär 195,-* Teilnehmer 105,-/**

* Alle Preise inkl. 19% MwSt.

** Dieser Preis gilt nur für Hauptkongress-Teilnehmer

Anmeldung per Post:

Milton Erickson Institut Rottweil, Bahnhofstr. 4, 78628 Rottweil

Oder per Fax: +49(0)741 41773

Oder online: www.mentalestaerken.de