

Spiel-Räume für Heldenreisen! Leicht gem8 mit der Kraft der 8 & Co.

Ulla Engelhardt

Handout mit einigen Grundlagen
zum Praxis-Workshop W024

**Ausführliche Arbeitsmaterialien und
Literaturliste gibt's im Workshop!**

Mentales Stärken

Würzburg, 03.11.2023



Der Therapieprozess

Hypnotherapeutisches
Selbstwert-Training

Magische Kraft der 8,
Powersätze,
3 Schritte zum Ziel

Lieblingsort,
Trancegeschichte

Kraftwesen und
Teilearbeit

Externalisieren,
Monsterzähmung,
PEP®



Hypnotherapie nach Milton H. Erickson (1901-1980)

Mit Vorstellungskraft
Einfluss nehmen auf
körperliche und
mentale Zustände



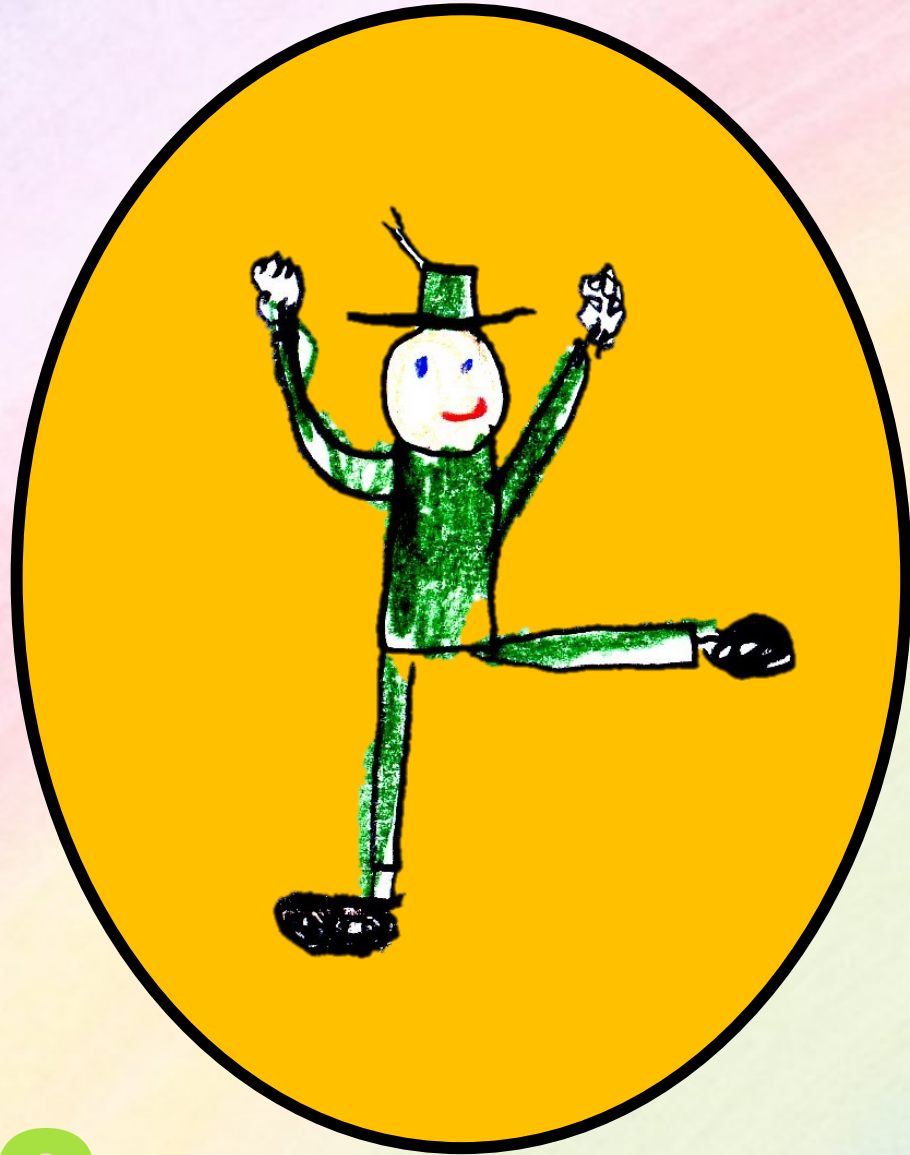
Orientierung auf

Entwicklung

Ressourcen

Bedürfnisse

Lösungen



„Spiel“ althochdeutsch: Tanzbewegung

Spiel ist ... eine Veränderung
von Netzwerken im
„Zwischenraum“ in Trance‘

Hiltrud Bierbaum-Luttermann, 2019

Hypnotherapeutisches Spiel

(nach Bierbaum-Luttermann, 2019)

Therapieraum als
Spiel-Raum



bedürfnisorientiert

ressourcen- und
entwicklungsorientiert

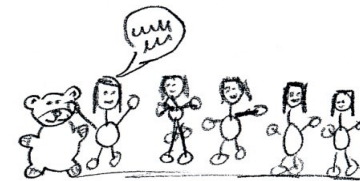
unabgeschlossen/
ergebnisoffen

interaktiv und dialogisch

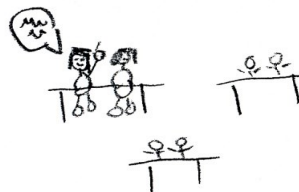
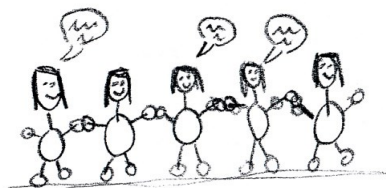
systemisch im intra- und
interpersonellen Kontext



Ressourcenorientiert holen wir die jungen Menschen beim Spielen in ihrer Lebenswelt ab und begegnen ihnen auf Augenhöhe.
Nur sie allein können als ExpertInnen ihres Lebens die einzelnen Schritte gehen und dabei ihre ganz persönliche Heldenreise erzählen.



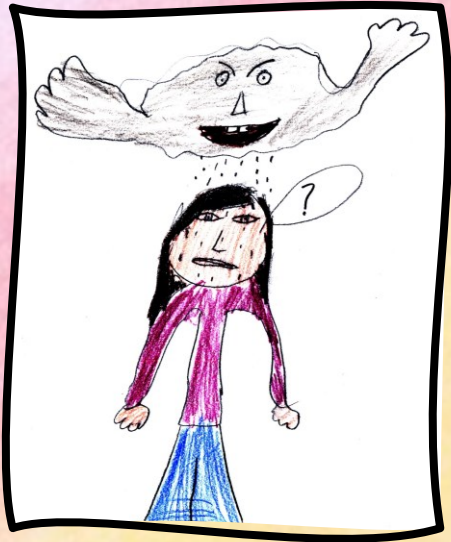
Therapeutische Geschichten (nach Wirl, in: Brächter, 2017)



Imaginative Verfahren

angstbesetzte Erlebnisse
negative Erfahrungen
Blockaden und Stress-
Situationsen

Stärken
Fähigkeiten
Ressourcen





Altes aktivieren

mit Neuem koppeln

neue Erfahrungen sammeln

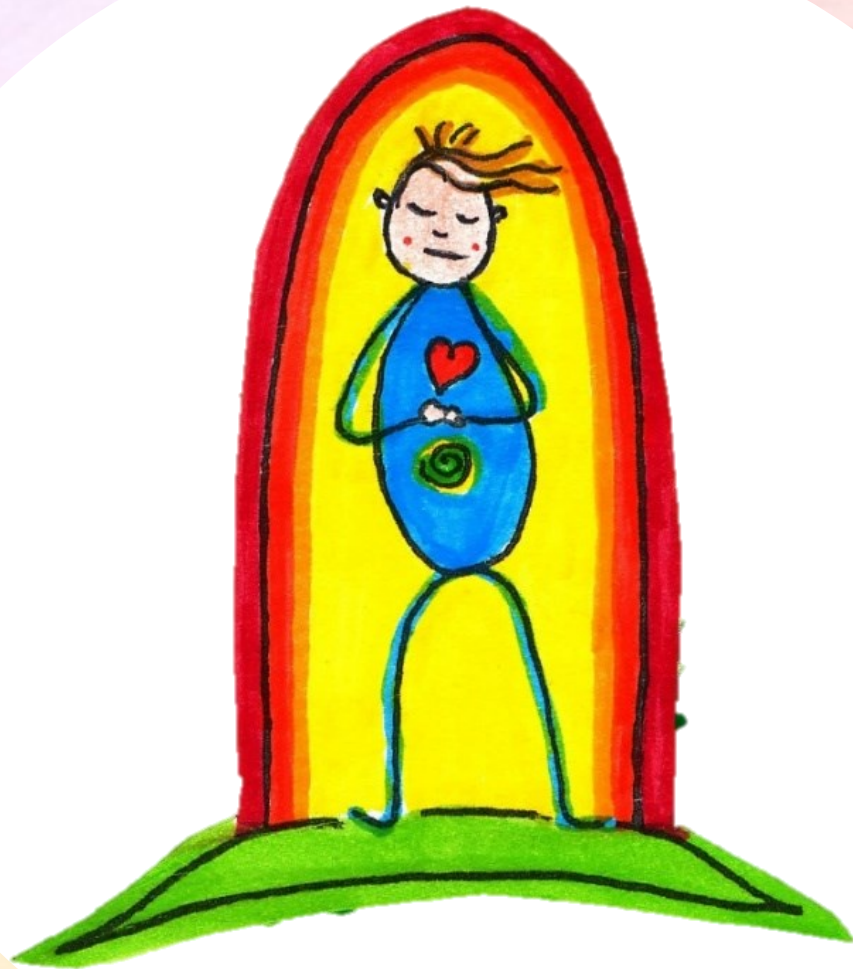
Potentiale entfalten

Selbstwirksamkeit aktivieren

AUSTAUSCH
BEZIEHUNG

SELBST...
AKZEPTANZ
VERTRAUEN
LIEBE

KREATIVITÄT
FLEXIBILITÄT
ENTWICKLUNG



Klopfen mit PEP® nach Dr. Michael Bohne

sich mit belastenden
Gefühlen verbinden

auf bestimmte
Körperpunkte klopfen

Selbststärkungssätze
laut aussprechen



Die BIG-5 Lösungsblockaden



Externalisieren und Telearbeit

(nach Bierbaum-Luttermann und Mrochen, 2019)



Probleme und
Ängste

Innere Helfer



„Das Problem wird zum Problem – nicht das Kind, das ein Problem zeigt!“

(Rotthaus, 2021)



„Das ursprünglich bedrohliche Wesen wird durch Zähmung zu einem hilfreichen Unterstützer.“

„Das Kind übernimmt die Führung.“

(Voigt, 2020)



Profilieren

Utilisieren

**Akzeptanz und
Versöhnung**

Integration

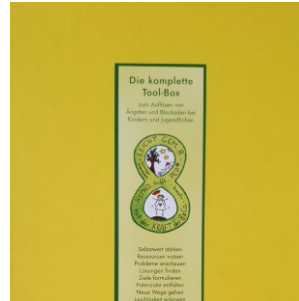
(nach Mrochen, Bierbaum-Luttermann, 2017, 66-85)

Veröffentlichungen:

Leicht gem...8 mit der Kraft der 8 & CO.

Therapiespiele

HYPNO TRIFFT PEP®



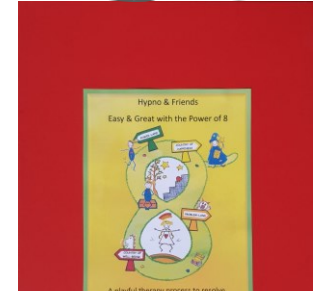
Schwerpunkt PEP®

HYPNO & FRIENDS



Schwerpunkt Hypno

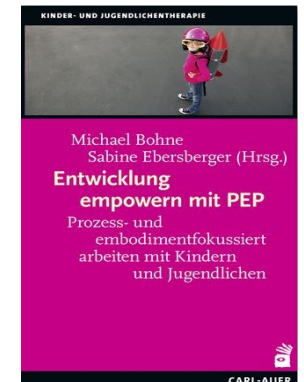
Easy & Great
with the Power of 8 & Co.



English Edition

Buch-Beitrag

Monster-Zähmung im Sorgenland – Kreative und spielerisch leichte Lösungswege für Kinder und Jugendliche mit Ängsten.
In: Bohne, M. u. S. Ebersberger (Hrsg.)(2022): Entwicklung empowernt mit PEP. Prozess- und embodimentfokussiert arbeiten mit Kindern und Jugendlichen. Heidelberg (Carl Auer), S. 47-59



**HERZLICHEN
DANK!**

**Aktuelle Workshop-
Termine unter:**

www.leichtgem8.de

**Ulla Engelhardt
Diplom-Sozialpädagogin
Integrative Lerntherapeutin (FiL)
Referentin**

**Weiterbildungen u.a. in:
Hypnosystemische Konzepte für die
Arbeit mit Kindern und
Jugendlichen, M.E.G.,
PEP® nach Dr. Michael Bohne,
NLP, wingwave®coach,
TTT nach G. Hamne u. U. Sandström**



©Ulla Engelhardt, Praxis für integrative Lerntherapie/Verlag für Therapiematerial GbR, 57439 Attendorn