

Literatur- und Materialliste

Allgemein und Traumapädagogik

Delahooke, Mona: Mehr als Verhalten. Probst-Verlag 2020

Hantke, Lydia; Görges, Hans-J.: Handbuch Traumakompetenz. Junfermann-Verlag 2023

Levine, Peter: Vom Trauma befreien - Wie Sie seelische und körperliche Blockaden lösen. Kösel Verlag 2008

Levine, Peter; Kline, Maggie: Verwundete Kinderseelen heilen. Wie Kinder und Jugendliche traumatische Erlebnisse überwinden können. Kösel-Verlag 2005

Levine, Peter; Kline, Maggie: Kinder vor seelischen Verletzungen schützen. Kösel-Verlag 2010

Rahm, Dorothea; Szilvia, Meggyesy (Hrsg.): Somatische Erfahrungen in der psychotherapeutischen und körpertherapeutischen Traumabehandlung. Probst-Verlag 2019

Rosenberg, Stanley: Der Selbstheilungsnerv. VAK-Verlag 2019

Sanders, Marilyn R.; Thompson, George S.: Die Polyvagal-Theorie und die Entwicklung des Kindes. Probst-Verlag 2022

Scherwath, Corinna; Friedrich, Sibylle: Soziale und pädagogische Arbeit bei Traumatisierung. Reinhard-Verlag 2016

Streeck-Fischer, Annette: Trauma und Entwicklung. Adoleszenz --frühe Traumatisierungen und ihre Folgen. Schattauer-Verlag 2014

Strüber, Nicole: Risiko Kindheit. Klett-Cotta 2019

Van der Kolk, Bessel: Verkörperter Schrecken. Probst Verlag 2015

Weiß, Wilma; Kessler, Tanja; Gahleitner, Silke B. (Hrsg.) Handbuch Traumapädagogik. Beltz-Verlag 2016

Bindungs- und Beziehungskompetenz

Baer, Udo; Koch, Claus: Pädagogische Beziehungskompetenz. Cornelsen-Verlag 2020

Cantzler, Anja: Schätze finden statt Fehler suchen. Herausforderndes Verhalten verstehen in Kita, Krippe und Kindertagespflege. Herder-Verlag 2023

Hantke, Lydia; Görges, Hans-J.: Ausgangspunkt Selbstfürsorge: Strategien und Übungen für den psychosozialen Alltag. Junfermann-Verlag 2019

Hawkins, Kevin: Achtsame Lehrer – achtsame Schule. Ein Weg zu mehr Gelassenheit im Schulalltag. Arbor-Verlag 2018

Hawkins, Kevin; Burke, Amy: Die Achtsamkeit-Toolbox: Gewährseinbasiertes Wohlbefinden in der Schule. Arbor-Verlag 2023

Jungmann, Tanja; Reichenbach, Christina: Bindungstheorie und pädagogisches Handeln. Verlag modernes Lernen 2020

Kain, Kathy L.; Terrel, Stephen: Bindung, Regulation, Resilienz. Junfermann 2020

Klappstein, Kerstin; Kortewille, Ralph: Traumatisierte Kinder im Alltag feinfühlig unterstützen. Springer-Verlag 2020

Scherwath, Corinna: Liebe lässt Gehirne wachsen – Wie Bindungsbeziehungen Kinder in ihrer Entwicklung stärken: Ratgeber für Erzieher und Erzieherinnen in Krippe, Kita und Ganztage. Cornelsen-Verlag 2021

Scherwath, Corinna: Was Klaras Verhalten uns sagen kann: Ressourcenorientierte Zugänge bei auffälligem Verhalten. Cornelsen-Verlag 2018

Wedewardt, Lea; Cantzler, Anja: Sich seiner selbst bewusst sein. Biografische Selbstreflexion. Herder-Verlag 2022

Wedewardt, Lea; Cantzler, Anja: Sich seiner selbst bewusst sein. Biografische Selbstreflexion - Workbook. Herder-Verlag 2022

Yoga mit Kindern und Jugendlichen

Binder, Iris: Die Kinder-Yoga-Box. 20 Yogageschichten mit Bildkarten. Herder-Verlag 2017

Croos- Müller, Claudia: Alles Gut. Das kleine Überlebensbuch bei Belastung, Trauma und Co. Kösel-Verlag 2017

Croos- Müller, Claudia: Schlaf Gut. Das kleine Überlebensbuch bei Schlecht-schlafen, Albträumen und anderen Nachtqualen. Kösel-Verlag 2017

Goldstein, Nicole: Hyperaktiv - na und...? Yoga-Übungen für hyperaktive Kinder. Verlag modernes Lernen 2006

Proßowsky Petra: Mit Yoga durch das Grundschuljahr. Verlag an der Ruhr 2014

Schröter, Nicole: Teen Yoga. Mach´s dir leicht, wenn deine Welt Kopf steht. Windpferd-Verlag 2018

Rissmann, Rebecca: Yoga für Teens. Carlsen-Verlag 2018

Zernick, Sonja: Komm, wir machen Yoga! Südwest-Verlag 2013

Körpertherapeutisches Arbeiten

Adhikari, Angela (Hrsg.): Körperorientierte Stressbewältigung. Unterrichtsstörungen beheben, Lernblockaden lösen, Konzentration steigern. Cornelsen-Verlag 2023

Dunemann, Angela; Weiser, Regina; Pfahl Joachim: Traumasensibles Yoga – TSY. Posttraumatisches Wachstum und Entwicklung von Selbstmitgefühl. Klett-Cotta 2017

Emerson, David; Hopper, Elizabeth: Trauma-Yoga, Heilung durch sorgsame Körperarbeit. Probst-Verlag 2021

Koemeda, Margit: Tanzen vor Freude, Zittern vor Wut. Sich von Gefühlen bewegen lassen. Betz-Verlag 2019

Weiser, Regina; Dunemann, Angela: Yoga in der Traumatherapie; Klett-Cotta-Verlag 2010

Materialien

Bohnet, Kati: Die Reise des Schmetterlings. Stressregulation für Kinder. (<https://helperscircle.de>): Buch, Begleitmaterial und Downloads

Cremer, Samuel: Gefühls- und Bedürfnisfinder für Therapie und Coaching (bestellbar bei Hugendubel, futurepacemedia.de oder Amazon)

Gefühlsmonster (<https://www.gefuehlsmonster.de>)

Heine, Hannah: Stärkenarbeit mit Kindern und Jugendlichen (Therapie-Tools). Beltz-Verlag 2023

Mutmacher für die Schule (@doodleteacher über <https://eduki.com>)

Scholz, Falk-Peter: Stärken-Schatzkiste für Kinder und Jugendliche. Beltz-Verlag 2018

Bücher für Kinder und Jugendliche

Ahrens-Eipper, Sabine: Der große Schreck. Psychoedukation für Kinder. KJP-Verlag 2015

Croos- Müller, Claudia: Alles Gut. Das kleine Überlebensbuch bei Belastung, Trauma und Co. Kösel-Verlag 2017

Croos- Müller, Claudia: Schlaf Gut. Das kleine Überlebensbuch bei Schlecht-schlafen, Albträumen und anderen Nachtqualen. Kösel-Verlag 2014

Haines, Steve: Trauma ist ziemlich strange. Carl-Auer Verlag 2019

Herzog, Marianne: Lily, Ben und Omid auf der Suche nach dem sicheren Ort. 2015

Köhler-Saretzki, Thomas: Wo ist Wilma? Ein Bilderbuch über Bindungsmuster für Eltern und Fachkräfte. Psychiatrie-Verlag 2017

Krüger, Andreas: Powerbook. Erste Hilfe für die Seele. Trauma-Selbsthilfe für junge Menschen. Band 1 und 2. Elbe & Krueger-Verlag

Lambert, Jonny: Kleiner Löwe große Wut. 2019

Llenas, Anna: Das Farbenmonster. Jacoby & Stuart-Verlag 2021

Thimm, Mathias: Bjarne und der Minister für Sicherheit. Tredition-Verlag 2021